



OPIS TRASY - **Extrémna** Krížová Cesta - KÁLNICA / BECKOV

Trasa: Sv. Cyrila a Metoda

Celková dĺžka: 34.2 km. Prevýšenie: 1201 m.

Priebeh trasy:

Kaplnka Sv. Terézie z Lisieux v Kálnici → Veľký Hrabovník → Horné Lipky → Beckov → Piesková dolina → Pod Lašidom → Malá Paľová → Selec → Kláštorská, Pod Lúkou, → Pod Klenkovým vrchom → Bohušová studnička → Nad Studnicami → Vtáči vrštek → Útulňa Izba → Nad Izbou → Sedlo Polámaný vrch → Pod Polámaným vrchom → Piesky → Podlipie.

! Miesta, kde je potrebné zachovať mimoriadnu opatrnosť, aby ste nezišli z vyznačenej trasy, sú v tomto opise zvýraznené výkričníkom a sú podčiarknuté. Na týchto úsekoch zachovajte mimoriadnu obozretnosť a opatrnosť.

† V opise sú krížikom označené miesta, kde si máš prečítať rozjímanie a uvažovať o zastavení krížovej cesty.

() Číslo v zátvorke je vyznačený bod na mape. Napríklad bod číslo (26), je kostol Sv. Kríža v Bardejovských Kúpeľoch. Nezabudni si všímať aj podčiarknuté slová.

Pravidlá pohybu po trase:

1. Počas krížovej cesty sa nepohybuj sám ale v uzatvorených skupinách.
2. Každá osoba by mala mať na sebe reflexné prvky.
3. Po cestných komunikáciách sa pohybuj v súlade s pravidlami cestnej premávky (chodci sa pohybujú po ľavej krajnici alebo čo najbližšie pri ľavom okraji vozovky, jeden za druhým). Osoba, ktorá je na začiatku a na konci skupiny má mať zasvietenú baterku (prvý – s bielym svetlom smerujúcim dopredu, posledný – s červeným svetlom smerujúcim dozadu).
4. Miesto, kde budeš stáť počas čítania rozjímaní Krížovej cesty alebo počas prestávok, si vyber tak, aby si dbal na svoju bezpečnosť a aby si nebránil pohybu ostatných účastníkov EKC alebo iným osobám.

5. Dbaj na vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť druhých.
6. Počas Extrémnej krížovej cesty platí pravidlo zachovávať ticho. Toto pravidlo platí od začiatku Extrémnej krížovej cesty. Rešpektuj ostatných účastníkov, ktorí chcú rozjímať o tajomstvách krížovej cesty a zažiť osobné stretnutie s Bohom v tichu a modlitbe. Upozorni tých, ktorí toto pravidlo nerešpektujú. Pokiaľ budeš rozjímania alebo navigáciu počúvať z mobilu, nezabudni si zobrať slúchadla aby si nikoho nerušil.
7. Trasa EKC prebieha pomerne náročným terénom. Môže sa stať, že budeš jedinou osobou, ktorá bude môcť pomôcť inému účastníkovi. Preto neváhaj zareagovať, keby sa niekto ocitol v ťažkostiach. Pravidlo zachovávať ticho preruš vždy, ak zistiš, že:
 - a. niekto sa zranil alebo má iné zdravotné ťažkosti,
 - b. niekto leží alebo sedí bez pohybu,
 - c. niekto má problémy počas chôdze alebo sa mu ťažko dýcha,
 - d. niekto vysielá záchranný signál.

Ak sa sám ocitneš v niektorej z uvedených situácií alebo ak niekto iný bude potrebovať tvoju pomoc – zachovaj sa zodpovedne. Uisti sa najprv, že sám si v bezpečí a že ti nehrozí nebezpečenstvo a začni s poskytovaním prvej pomoci. Ak si myslíš, že daná situácia je nad tvoje sily a schopnosti, privolaj záchrannú službu na núdzovom čísle 112.

Účasť je na vlastnú zodpovednosť!

Začiatok Extrémnej Krížovej Cesty: Kaplnka Sv. Terézie z Lisieux v Kálnici.

Od kaplnky vyrazíme doľava. Pokračujeme po hlavnej ceste cca 850m. Pri Hasičskej stanici(2) odbočíme doprava a následne hneď po 10m doľava na cestu okolo cintorína (3). Ten je po pravej ruke. Po 500m prichádzame k rázcestníku (4), pri ktorom odbočujeme doprava !. Ideme stále po modrej turistickej značke smer Beckov. Poľnou cestou po 700 m prechádzame okolo prístrešku (5) (Veľký Hrabovník). Pokračujeme po tejto poľnej a lesnej ceste ďalších 500 m prídeme k úseku kde je potrebné prejsť 100m cez pole, na ktorom sa stočíme doprava k prvému zastaveniu.

† I. Zastavenie: Lavička na Hurbanovom chodníku (2,7km) (6)

Od zastavenia po 15m pokračujeme doľava !. Ideme po modrej značke – smer Horné Lipky. Najskôr len chodníkom, neskôr lesnou cestou po 400m prejdeme priamo cez križovatku lesných ciest (7). Po 350 m lesnej cesty prichádzame na

okraj lúky (8). Prechádzame okolo lesa, ktorý máme po pravej ruke. Po 200m opäť vchádzame do lesa. V strednej časti tohto lesného úseku treba byť opatrný ! dosť prudké klesanie pri mokrom, blatistom podklade. V lese stále klesáme a po 600m prichádzame na asfaltovú cestu (9), na ktorej sa dáme doprava, smerom do dediny. Po 300 metroch prejdeme cez mostík na ulicu Dionýza Štúra. Tu odbočíme doľava popri dome Dionýza Štúra (10) a evanjelickom kostole, ktoré stoja po ľavej strane. Hneď po 100 m odbočíme doprava okolo domu Jozefa Miloslava Hurbana (11) na ul. Pod hôrkou. Po 300m prichádzame ku kostolu (12).

† II. Zastavenie: Kostol Sv. Štefana Uhorského, Beckov (5 km) (12)

Z nádvorcia kostola sa vydáme doprava a po 20m pokračujeme vpravo hore do kopca ! smerom okolo židovského cintorína (14). Po 200m neodbočujeme na hrad Beckov, ale ideme rovno a pred parkoviskom (15) odbočíme doprava ! smerom k „Oknu do minulosti“. Prechádzame po poľnej ceste/chodníku, ktorý sa 200m mierne zatočí doľava. Po cca 500m úseku, ktorého súčasťou je aj alej stromov sa pripájame na výraznejšiu poľnú cestu (16). Po 70 m (17) pokračujeme mierne vpravo do kopca smer - Piesková dolina. Miestami okolo lesa, miestami po lese po približne 500m míňame odbočku na Sychrov (18) a pokračujeme stále rovno. Po 300m prechádzame cez križovatku rovno okolo lesa a po 100 prichádzame k 3. zastaveniu (19).

† III. Zastavenie: Kríž pri svätom obrázku (7,4 km) (19)

Pozor, od tohto zastavenia sa vraciame naspäť ! cca 100m, kde križovatke odbočíme doľava a pokračujeme po zelenej turistickej značke. Prechádzame lesnou cestou a po 400 m (20) zabočíme vľavo na menej využívanú cestu. Po 900 m prideme k rázcestníku Pod Lašidom (21).

† IV. Zastavenie: Rázcestník, Pod Lašidom (8,9 km) (21)

Od rázcestníka pokračujeme ďalej rovno po lesnej ceste. Po 250 m na lúke ideme mierne vpravo. Nasleduje pomerne dlhý úsek lesom (2.1km), kde ideme stále po zelenej značke cez Malá Paľová. Rovno pokračujeme aj pri odbočke (23) aj keď šípky na stromoch ukazujú iný smer ! (*šípky sa netýkajú EKC*) až k 5. zastaveniu.

† V. Zastavenie: Pri Lazový vrch (11,3 km) (24)

Po 300m prideme na okraj lesa. Týmto krajom lesa pokračujeme po zelenej značke ďalších 500 m (25). Dôležité je prejsť okolo stromov ! (26), aby sme sa správne napojili na chodník, ktorý ide po lúke. Po cca 500m (27) na chodníku zatočíme mierne doľava a vchádzame opäť do lesa smer Selec. V lese prechádzame cez potok (28). Asi po 600m prichádzame nad obec Selec (30),

kde odbočíme doľava. Pokračujeme ďalej a na hlavnej ceste (31) odbočíme vpravo. Po 100m. pri pomníku odbočíme doľava ku kostolu.

† VI. Zastavenie: Kostol Sv. Bartolomeja, Selec (14,1 km) (32)

Od kostola pokračujeme doľava. Napojíme sa na hlavnú cestu a pokračujeme 800m hore cez obec okolo obecného úradu až po križovatku – autobusová zastávka horný koniec (33) kde odbočujeme doprava. Po cca 200m končí asfaltová cesta kde odbočíme vľavo a pokračujeme po lesnej ceste asi 300m až ku rázcestníku (34) kde odbočíme vľavo. Následne pokračujeme 1,1 km poľnou cestou lúkou, neskôr stále okolo lesa (35) k 7. zastaveniu.

† VII. Zastavenie: Vstup do lesa nad obcou Selec (16,4 km) (36)

Pokračujeme lesnou cestou a sledujeme reflexné značenia na trase. Hlavne odbočku (37) po 200m kde ideme vpravo a ďalšiu odbočku (38) po ďalších 500m kde ideme opäť doprava. Po 500m prideme k cyklistickému rázcestníku kde odbočíme doľava. Pokračujeme 600m hore smerom po lesnej štrkovej ceste k rázcestníku Kláštorská, Pod Lúkou.

† VIII. Zastavenie: Rázcestník, Kláštorská, Pod Lúkou (18,2 km) (40)

Od zastavenia pokračujeme "po lesnej ceste vľavo". Pre celý ďalší úsek 2,6 km pamätáme to toto pravidlo. Pri odbočkách (41 - po 700m) a (42 - po 1400m) ideme vždy cestou doľava až k 8. zastaveniu.

† IX. Zastavenie: Rázcestník Pod Klenkovým vrchom (20,9 km) (43)

Od zastavenia ideme smerom doprava. Po lesnej ceste pokračujeme 1,6 km až k bodu (44), kde sa prudko zatočíme doľava ! . Nasleduje cca 120m prudké stúpanie okolo okolo Bohušovej studničky (45) a po ďalších 100m (46) odbočíme prudšie doprava. Sledujeme reflexné značenia na trase ! až k rázcestiu na hrebeni.

† X. Zastavenie: Rázcestie, Nad Studnicami (22,8 km) (47)

Od rázcestia pokračujeme doprava 1,1 km, smer Vtačí vrštek (48) a po ďalších 300m prichádzame k dvojkrížu.

† XI. Zastavenie: Dvojkríž na Ostrom vrchu (24,3 km) (49)

Od Dvojkríža pokračujeme cestou dole mierne doprava (50). Po 600m prejdeme okolo Útulne Izba (51) [kde je malé občerstvenie] rovno ďalších 500m k rázcestníku Nad Izbou (52). Tam zabočíme doprava ! smer Sedlo Polámany vrch. V tomto úseku sa strieda lesná cesta a miestami skôr iba chodník, preto sledujeme reflexné značenia na trase !. Po 1.8 km prejdeme okolo cyklistického rozcestníka (53) kde sa napojíme na lepšiu lesnú cestu. Pozor, po ďalších 100m

odbočujeme z lesnej cesty doľava ! na chodník (54) po modrej turistickej značke. Po 500m dole kopcom prídeme na rázcestník s 12. zastavením.

† **XII. Zastavenie:** Rázcestník, Polámaný vrch (27,9 km) (55)

Od rázcestníka pokračujeme smerom doľava, smer Kálnica. Pojdeme po kamenistej, neskôr lepšej lesnej ceste. Asi po 1.1 km je dôležité pokračovať stále rovno (56) po modrej značke. Na ďalšom úseku 1,4 km sa objavujú rôzne cesty z pravej/z ľavej strany, ale ideme stále rovno po modrej až pokiaľ neprídeme na kraj lesa (57). Pokračujeme 200m po ceste k ďalšiemu zastaveniu.

† **XIII. Zastavenie:** Lúka nad Kálnicou (31,6 km) (58)

Pokračujeme ďalej rovno 1,1 km poľnou cestou okolo lesa. Pri rázcestníku Piesky (59) pokračujem rovno ! po poľnej ceste. Po 300m budeme mať po pravej ruke les. Prejdeme ešte 100m okolo lesa a zabočíme do lesa (60). Po 500 m úseku lesom odbočíme ! mierne doprava (61). Na lúke sa po 400 m sa stočíme opäť doprava (62). Po zatočení si dávame pozor na plot s ostrnatým drôtom ! (63) po ľavej ruke, ktorý je vedľa poľnej cesty.

† **XIV. Zastavenie:** Kaplnka Sv. Terézie z Lisieux v Kálnici (34.2 km).

