



EKC Michalovce

Trasa Sv. Vincenta Pallottiho 30,9 km

Michalovce, Kostol Najsvätejšieho Srdca Ježišovho

Priebeh trasy:

Michalovce, Kostol Najsvätejšieho Srdca Ježišovho → Cintorín Biela hora → Kríž pri reštaurácii Deja Vu → Kríž pri Kapušťanky → Trnava pri Laborci, Chrám sv. Ducha → Studnička Slávička → Kríž pri Žabníku → Viniansky hrad → Vrch Dlhá → Farárova chyžka → Vinné, Kostol sv. Anny → Kostolík pod Senderovom → Kaluža, Chrám sv. Tomaša → Kalvária nad Kalužou → Klokočov, Chrám Zosnutia presvätej Bohorodičky

Celková dĺžka: 30,9km

Prevýšenie: 859m

! Miesta, kde je potrebné zachovať mimoriadnu opatrnosť, aby ste nezišli z vyznačenej trasy, sú v tomto opise zvýraznené výkričníkom a sú podčiarknuté. Na týchto úsekoch zachovajte mimoriadnu obozretnosť a opatrnosť.

† V opise sú krížikom označené miesta, kde by ste mali prečítať rozjímanie a uvažovať o zastavení krížovej cesty.

() Číslo v zátvorke je vyznačený bod na mape. Napríklad (15) je Chrám Svätého Ducha v Trnave pri Laborci, číslo (16) je Hlavná cesta pred Chrámom.

Pravidlá pohybu po trase:

1. Počas krížovej cesty sa nepohybuj sám, ale v uzatvorených skupinách s počtom nie viac ako 10 osôb.
2. Každá osoba by mala mať na sebe reflexné prvky.
3. Po cestných komunikáciách sa pohybuj v súlade s pravidlami cestnej premávky (chodci sa pohybujú po ľavej krajnici alebo čo najbližšie pri ľavom okraji vozovky, jeden za druhým). Osoba, ktorá je na začiatku a na konci skupiny má mať zasvietenú baterku (prvý s bielym svetlom smerujúcim dopredu, posledný s červeným svetlom smerujúcim dozadu).
4. Miesto, kde budeš stáť počas čítania rozjímaní Krížovej cesty alebo počas prestávok, si vyber tak, aby si dbal na svoju bezpečnosť a aby si nebránil pohyb ostatných účastníkov EKC alebo iným osobám.
5. Dbaj na vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť druhých. Počas Extrémnej krížovej cesty platí pravidlo zachovávať ticho. Toto pravidlo platí od začiatku Extrémnej krížovej cesty. Rešpektuj ostatných účastníkov, ktorí chcú rozjímať o tajomstvách krížovej cesty a zažiť osobné stretnutie s Bohom v tichu a modlitbe. Upozorni tých, ktorí toto pravidlo nerešpektujú.

V prípade vzniku nebezpečnej situácie...

Trasa EKC prebieha pomerne náročným terénom. Môže sa stať, že budeš jedinou osobou, ktorá bude môcť pomôcť inému účastníkovi. Preto neváhaj zareagovať, keby sa niekto ocitol v ťažkostiach. Pravidlo zachovávať ticho preruš vždy, ak zistíš, že: • niekto sa zranil alebo má iné zdravotné ťažkosti, • niekto leží alebo sedí bez pohybu, • niekto má problémy počas chôdze alebo sa mu ťažko dýcha, • niekto vysielá záchranný signál. Ak sa sám ocitneš v niektorej z uvedených situácií alebo ak niekto iný bude potrebovať tvoju pomoc – zachovaj sa zodpovedne. Uisti sa najprv, že sám si v bezpečí a že ti nehrozí nebezpečenstvo a začni s poskytovaním prvej pomoci. Ak si myslíš, že daná situácia je nad tvoje sily a schopnosti, privolaj záchrannú službu na núdzovom čísle 112.

Účasť je na vlastnú zodpovednosť

Začiatok EKC Michalovce

Kostol Najsvätejšieho Srdca Ježišovho (Michalovce) (1)

1. Z dverí kostola Najsvätejšieho Srdca Ježišovho ideme rovno k ceste a prejdeme prechodom pre chodcov. Na križovatke pôjdeme (2) vľavo po chodníku. Po 500m pokračujeme chodníkom po chodníku poza (3) pamätník popri ceste.
2. Po 900 metroch za pamätníkom prejdeme (4) na cestu a ideme k 1. zastaveniu križovej cesty, (5) k bráne cintorínu na Bielej hore pred kríž.



† I. Zastavenie (1,5 km) – Cintorín na Bielej hore (5)

1. Od cintorína kráčame po pravej strane k ceste, prejdeme (6) na chodník a pokračujeme popri ceste 1km (7) k hlavnej ceste.
2. Prejdeme cez prechod pre chodcov na druhú stranu a pokračujeme chodníkom dole. Na konci chodníka vojdeme (8) na cestu a po 20 metroch odbočíme vľavo a popri rampe pokračujeme cez lesík 930m (9) kde na pravej strane na strome je kríž II. zastavenia pri starej ceste.

† II. Zastavenie (2,8 km) – Kríž na strome pri starej ceste (11)

1. Od II. zastavenia pri starej ceste pokračujeme 20m (10) k závoru. ! Za závorou pokračujeme po pravej strane cesty tam, kde sa opravuje asi 300 metrov, cez most . ! Potom na križovatke (11) odbočujeme doľava smerom k obci Trnava pri Laborci 2,5km ! k tretiemu zastaveniu križovej cesty (12) ku krížu pri Kapušťanky na ľavej strane cesty pred obcou.

† III. Zastavenie (2,6 km) – Kríž pri Kapušťanky (12)

1. Pokračujeme po hlavnej ceste v obci 400metrov (13) za autobusovou zástavkou pokračujeme vpravo po hlavnej ceste 300m, kde bude na pravej strane cesty (14) obecný úrad, ale my pokračujeme ďalej po hlavnej ceste 350 metrov, kde bude vpravo (15) Chrám Zostúpenia Svätého Ducha v Trnave pri Laborci III. zastavenie križovej cesty.

† IV. Zastavenie (1,2 km) – Chrám Zostúpenia Svätého Ducha (15)

1. Po odchode z chrámu sa vraciame na hlavnú cestu (16) a pôjdeme vpravo a po 100m prejdeme vpravo cez most (17), a po 600m odbočíme doprava (18). Po 100m odbočíme doprava na lesnú cestu (19).
2. Kráčaním 800m dôjdeme k lesnej kamennej ceste (20) a odbočíme vľavo. Po 100m (21) sa cesta rozdeľuje, ktorá sa po 200m (22) zase spojí. Po 50m odbočíme vľavo (23) a pokračujeme 100m (24), kde prejdeme drevený mostík a po ďalších 100m lesným chodníkom dôjdeme k V. zastaveniu k studničke Slávička (25).

† V. Zastavenie (2,2 km) – Studnička Slávička (25)

1. Od studničky odchádzame vpravo cez drevený mostík (26). Po 100m odbočíme vpravo a ideme dole lesným chodníkom. Po 300m pri križovatke pokračujeme rovno (27) aj pri križovatke po ďalších 100m aj po ďalších 20m (28). Po 100m odbočíť vpravo (29). Po 80m v 10,8km našej púte odbočíme vľavo na lesný chodník (30) (keby ste pokračovali, tak by ste došli k asfaltovej ceste, tak sa treba vrátiť k najbližšej križovatke chodníkov).
2. Po 900m dôjdeme k poľnej ceste (31) na pravej strane je žltá turistická značka a odbočíme vpravo a po 100m dôjdeme k VI. zastaveniu (32), ku krížu pri Žabníku.

† VI. Zastavenie (1,5 km) – Kríž pri Žabníku (32)

1. Od kríža pri Žabníku odchádzame tým istým žltým turistickým chodníkom 100m (33). Tam pokračujeme rovno a po 90m odbočíme vpravo (34), kde ideme (35) rovno 50m. Potom chodníkom (36) vpravo 100m. Pri rozdevení ciest pôjdeme vľavo a ! stúpame hore (37) 130m, kde je naľavo pri chodníku skalnatý zraz do rokliny. Po ľavej strane je (38) pásková zábrana asi 30m. Po 320m stúpame hore po skalách k VII. zastaveniu, (39) k veľkému krížu pod Vinianskym hradom. Ideme pomaly a opatrne. Cesta môže byť strmá a kamene klzké. Sledujeme žltý turistickú značku alebo zelenú reflexnú značku s označením EKC. Pri kríži je šikmá zem.

† VII. zastavenie (0,7 km) – Kríž pod Vinianskym hradom (39)

1. Pokračujeme hore 110m (40) pred Viniansky hrad. Popod hrad prejdeme (41) po cestičke 90m a vojdeme naspäť na žltý turistický chodník. Zídeme cestou dole kopcom 400m (42) ku križovatke žltého a modrého turistického chodníku a pri rascestníku (43) pokračujeme žltým chodníkom 300m k asfaltovej ceste (44).
2. Po asfaltovej ceste kráčate vpravo 800m (45). Stúpame strmým chodníkom hore lesom a po 600m je Buková studnička. Po ďalších 800m prídeme k lesnej ceste, kde odbočíme vpravo (46). Po 500m dôjdeme k výhľadu na krajinu, ale aj ku krížu VIII. zastavenia Extrémnej Križovej Cesty (47).



† VIII. zastavenie (3 km) – Kríž pod Dlhou (47)

1. Po 220m je ráscestník Vrch Dlhá (48) a odbočíme vľavo hore. Pozor, sledujeme reflexne značky.
2. Po 720m prideme k Farárovej Chyžke, k IX. zastaveniu Extrémnej Krížovej Cesty (49).

† IX. zastavenie (940 m) – Farárová chyžka (49)

1. Z IX. zastavenia sa vrátíme asi 50m (50) odbočíme z cesty vľavo na chodník. Na stromoch sú **modré** biele značky. Po 930m kráčania dole sa rozvodňuje cesta (51) ale my kráčame priamo dole. Po 100m na pravej strane cesty vyviera prameň (52). Na ďalšej ceste sú okrúhle kamene, takže tam môže tiecť potok. Táto cesta smeruje 480m k asfaltke (53).
2. Po 600m kráčania prichádzame k **žltému** chodníku (54). Ideme po asfaltovej ceste zľava 80m (55). Odbočíme vpravo (56) a po ďalších 20m zídeme z **žltého** chodníka (57) a pôjdeme po chodníku vpravo.
3. Po ďalších 1,2km začne asfaltová cesta (58) a vojdeme do obce Vinne na ulicu Baňka. Po ďalších 230m (59) odbočíme vpravo a kráčame dole 800m ku križovatke, kde vchádzame na **modrý** chodník (60) a po 200m rovno prichádzame ku kostolu sv. Anny vo Vinnom k X. zastaveniu Extrémnej Krížovej Cesty (61).

† X. zastavenie (4,7 km) – Kostol sv. Anny (61)

1. Schádzame od kostola na hlavnú cestu (62) a po 40m odbočíme na cestu vľavo (63) a kráčame 340m hore k hlavnej ceste (64) a prejdeme na chodník. Po 60m (65) odbočíme vľavo po Vinohradníckom náučnom chodníku po **modrom** chodníku. Po 460m pokračujeme cestou pravo (66) **modrým** chodníkom, a pri rozdvojení ciest dole, vpravo (67). Po 150m! je 10m pred elektrickým stĺpom strom s **modrou** značkou (68) a pri ňom odbočíme vľavo, hore.
2. Stále sledujeme modré turistické aj reflexné zelené značky. Po 700m dôjdeme k ráscestníku chodníkov (69) a pôjdeme naproti neho asi 80m ku Krížu pri kostolíku pod Senderovom XI. zastaveniu Extrémnej Krížovej Cesty (70).

† XI. zastavenie (1,9 km) – Kostolík pod Senderovom (70)

1. Vrátime sa naspäť 80m k ráscestníku (69) a odbočíme vpravo na **zelený** chodník k Medvedej hore a kráčame 710m (71), kde sa spája cesta od Senderova. My však stále pokračujeme 360m rovno **zeleným** chodníkom k ráscestníku Pod Senderov. Odbočíme vpravo a po 480m dôjdeme k T-čkovej križovatke (72), kde odbočíme vpravo. Po 290m prideme k salašu (73).
2. Prejdeme na druhú stranu cesty a pri chodníku odbočíme vľavo (74). Po 470m na ľavej strane cesty je Chrám sv. Tomáša v Kaluži (75), XII. zastaveniu Extrémnej Krížovej Cesty.

† XII. zastavenie (2,4 km) – Chrám sv. Tomáša (75)

1. Od chrámu odbočíme (76) vpravo a kráčame hore dedinou 520m (77) k obchodu a za ním pokračujeme po ceste vpravo. Po 100m pokračujeme cestou vľavo hore (78). Po ďalších 150m pokračujeme rovno (79). Chôdzou hore 300m prideme k ráscestiu ciest a na strome **zelená** značka (80). Pôjdeme ľavou cestou 65m, kde dôjdeme k hnedej drevenej bráne (81).
2. Pred bránou odbočíme vľavo a po 180m pokračujeme ľavou (82). Vľavo pokračujeme aj po ďalších 165m (83). Po 35m (84) zbadáme vpravo prvý kríž kalvárie nad Kalužou. A o ďalších (85) 5m ďalší. Pri tomto druhom kríži odbočíme vľavo (86). Kráčaním 150m stretne ostatné kríže kalvárie až k jaskynke srdca Panny Márie a Ježiša Krista a veľkému drevenému krížu, (87) XII. zastavenia Extrémnej Krížovej Cesty.

† XIII. zastavenie (1 km) – Kalvária Kaluža (87)

1. Od kríža zídeme k ceste a odbočíme vpravo (88) a vrátíme sa 550m k **zelenej značke** (89). Pri tejto značke **odbočíme vpravo** a ideme hore (90), pri tom sledujeme **zelené** značky (91). Po 90m sa cesta rozdvaja a my odbočíme vpravo (92). Tak isto odbočíme vpravo aj po 100m (93). Po 270m odbočíme vľavo (94) a po 75m vpravo (95) a 790m dole až k hlavnej ceste (96).
2. Odbočíme vľavo a kráčame chodníkom 400m (97) a budeme pokračovať po krajnici hlavnej cesty (98) 1000m, kde dôjdeme k obci Klokočov. Vpravo o 70m prideme k cieľu našej Extrémnej Krížovej Cesty k XIV. zastaveniu, Chrámu Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Klokočove (99).

† XIV. zastavenie (3,3 km) – Chrám Zosnutia Presvätej Bohorodičky (99)

Ukončenie EKC Michalovce