



Opis trasy EKC / 2024

EKC Šmigovec / Snina

Trasa bl. Pavla Petra Gojdiča

Priebeh trasy:

Chrám Nanebovstúpenia Pána

→ Chrám Sv. proroka Eliáša / Strihovce → Strihovské sedlo → Prameň Karol → Rázcestník Potašňa → Pred obcou Remetské Hámre → Kostol Sv. Jozefa → V zatáčke → Pri lesníckej búde → Rázcestník Pilníková lúka → Drevený chrám sv. Mikuláša / Ruská Bystrá → Vrchol Biely Kameň → Rázcestie nad Hrobovou Roztokou → Drevený chrám sv. Bazila Veľkého / Hrabová Roztoka → Drevený chrám Nanebovstúpenia Pána / Šmigovec

Celková dĺžka: 37km

Prevýšenie: 1043 m

! Miesta, kde je potrebné zachovať mimoriadnu opatrnosť, aby ste nezišli z vyznačenej trasy, sú v tomto opise zvýraznené výkričníkom a sú podčiarknuté. Na týchto úsekoch zachovajte mimoriadnu obozretnosť a opatrnosť.

† V opise sú krížikom označené miesta, kde by ste mali prečítať rozjímanie a uvažovať o zastavení Krížovej cesty.

() Číslo v zátvorke je vyznačené km na mape.

Pravidlá pohybu po trase:

1. Počas krížovej cesty sa nepohybuj sám, ale v uzatvorených skupinách, nie viac ako 10 osôb.
2. Každá osoba by mala mať na sebe reflexné prvky.
3. Po cestných komunikáciách sa pohybuj v súlade s pravidlami cestnej premávky (chodci sa pohybujú po ľavej krajnici alebo čo najbližšie pri ľavom okraji vozovky, jeden za druhým). Osoba, ktorá je na začiatku a na konci skupiny má mať rozsvietenú baterku (prvý s bielym svetlom smerujúcim dopredu, posledný s červeným svetlom smerujúcim dozadu).
4. Miesto, kde budeš stáť počas čítania rozjímaní Krížovej cesty alebo počas prestávok, si vyber tak, aby si dbal o svoju bezpečnosť a aby si nebránil pohybu ostatných účastníkov EKC alebo iným osobám.
5. Dbaj na vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť druhých. Počas Extrémnej krížovej cesty platí pravidlo zachovávať ticho. Toto pravidlo platí od začiatku Extrémnej krížovej cesty. Rešpektuj ostatných účastníkov, ktorí chcú rozjímať

o tajomstvách Krížovej cesty a zažiť osobné stretnutie s Bohom v tichu a modlitbe. Upozorni tých, ktorí toto pravidlo nerešpektujú.



V prípade vzniku nebezpečnej situácie:

Trasa EKC prebieha pomerne náročným terénom.

Môže sa stať, že budeš jedinou osobou, ktorá bude môcť pomôcť inému účastníkovi. Preto neváhaj zareagovať, keby sa niekto ocitol v ťažkostiach.

Pravidlo zachovávať ticho preruš vždy, keď zistíš, že:

- niekto sa zranil alebo má iné zdravotné ťažkosti,
- niekto leží alebo sedí bez pohybu,
- niekto má problémy počas chôdze alebo sa mu ťažko dýcha,
- niekto vysielal záchranný signál.

Ak sa sám ocitneš v niektorej z uvedených situácií alebo ak niekto iný bude potrebovať tvoju pomoc – zachovaj sa zodpovedne. Uisti sa najprv, že sám si v bezpečí a že ti nehrozí nebezpečenstvo a začni s poskytovaním prvej pomoci. Ak si myslíš, že daná situácia je nad tvoje sily a schopnosti, privolaj záchrannú službu na núdzovom čísle 112.

Účasť je na vlastnú zodpovednosť.

Začiatok EKC - Šmigovec - Snina.

Chrám Nanebovstúpenia Pána

† 1. Zastavenie – Chrám sv. proroka Eliáša Strihovce. 3,2 km (4)

Po skončení svätej liturgie v murovanom Chráme Nanebovstúpenia Pána v Šmigovci zídeme na hlavnú cestu pod chrámom a pôjdeme smerom dol'ava k prvému zastaveniu, ktoré je vo vedľajšej obci v Strihovciach, kde sa napojíme na žltú turistickú značku (2). Naše prvé zastavenie je v Chráme svätého proroka Eliáša (3). Chrám bude po pravici asi 200 m hore kopcom.

† 2. Zastavenie – Strihovské sedlo. 3,2 km (8)

Z chrámu sa vrátíme naspäť na hlavnú cestu a pokračujeme ďalej po ceste smerom doprava na koniec obce (5). Na konci obce je otočňa pre autobusovú dopravu. Tam treba dať pozor a dobre odbočiť. EKC pokračuje po ľavej ceste smerom do lesa. Pokračujeme po ceste, prejdeme cez rampu, ideme stále rovno. Po pravej strane bude posed, naša cesta pokračuje stále rovno. Keď dôjdeme na ďalšiu križovatku (7), pokračujeme doprava až na Strihovské sedlo, kde je druhé zastavenie.

† 3. Zastavenie – Prameň Karol. 2,8 km (12)

Zo Strihovského sedla postupujeme ďalej po žltej turistickej značke až k prameňu Karol, kde je ďalšie zastavenie. Kríž nájdeme po pravej ruke vedľa prameňa (12).



† 4. Zastavenie – Rázcestník potašňa, 966m (13)

Od prameňa pokračuje ďalej po žltej značke smerom dole až k rázcestníku. Po ľavej strane bude na strome pripevnený kríž, kde je štvrté zastavenie (13). Tu sa nám ale mení turistická značka. Ďalej pokračujeme po zelenej farbe smerom doľava. Budeme schádzať do obce Remetské Hámre.

† 5. Zastavenie – Pred obcou Remetské Hámre. 2,8 km (14)

Piate zastavenie je pred obcou. Kríž hľadaj po pravej strane pripevnený na kmeni stromu (14). Ďalej pokračujeme smerom do obce do Chrámu sv. Jozefa (16).

† 6. Zastavenie – Chrám sv. Jozefa. 1,5 km (15)

Šieste zastavenie je priamo v obci v chráme Sv. Jozefa. Odtiaľ ďalej schádzame smerom k rieke. Riadime sa trasou vyznačenou červenou reflexnou farbou s nápisom **EKC** a červenými reflexnými šípkami. Prechádzame popri rieke smerom hore, kde prechádzame okolo altánku Remetské Hámre (20) a pokračujeme smerom hore. Prichádzame na asfaltovú cestu (21) a vydáme sa smerom doprava asi 100 metrov, kde za mostom odbočíme doprava (22) a pokračujeme po zelenej turistickej značke.

† 7. Zastavenie – V zákrute hľadaj kríž so zastavením. 2,7 km (23)

Siedme zastavenie je na zelenej turistickej značke. Po svojej ľavici hľadaj kríž so zastavením v zákrute trasy (23). Pokračujeme ďalej po zelenej turistickej značke.

† 8. Zastavenie – Pri lesníckej chate Rybnička. 1,6 km (24)

Po pravej strane bude pri ceste plechová búda. Nejaká lesnícka útulňa. Hneď vedľa nej po pravej ruke je pripevnený kríž s ôsmym zastavením (24). Ďalej pokračujeme po zelenej turistickej značke. V bode (25) smerujeme prudko doprava, ďalej po zelenej značke. Treba dať ale pozor a všímať si dobre zelenú farbu, ktorá sa v istom úseku - bod (26) odkláňa od širokej lesnej cesty a smeruje doľava hore na hrebeň. Tento úsek sme preznačili červenou reflexnou farbou s nápisom **EKC** a červenými reflexnými šípkami. V bode (27) prudko stúpame do kopca smerom doprava.

† 9. Zastavenie – Rozchodník na hrebeni Pilnikova lúka. 5,7 km (28)

Pri rozchodníku po ľavej ruke je na strome pripevnený kríž s ďalším zastavením (28). Nachádzame sa na hrebeni a tu sa stretáva naša zelená farba s červenou. My ale pokračujeme ďalej po zelenej farbe smerom k lúke, budeme klesať. V bode (29) sa dáme doprava. Prichádzame k bodu (30), kde sa pustíme doprava, držiac sa zelenej turistickej farby. Prichádzame k

rázcestníku (31), kde pokračujeme doľava. Vstupom do dediny (32) pokračujeme opäť doľava.



† 10. Zastavenie – Drevený chrám. Ruská Bystrá. 4,5 km (35)

Pomaly schádzame do dediny Ruská Bystrá a prechádzame ňou držiac sa zelenej farby. Zhruba v strede obce pri rázcestníku (34) budeme odbočovať doľava a vystupovať k drevenému chrámu, ktorý je chránený UNESCO. Je to chrám sv. Mikuláša, biskupa. Tu v chráme je naše desiate zastavenie. Z chrámu pokračujeme doprava. Ďalej pokračujeme trasou vyznačenou červenou reflexnou farbou s nápisom **EKC** a červenými reflexnými šípkami. V bode (36) sa dáme doprava.

† 11. Zastavenie – Biely kameň. 1,7 km (38)

Zastavenie je na vrchole hory s názvom Biely kameň (38). Po svojej pravej ruke hľadáme kríž so zastavením. Ďalej pokračujeme trasou vyznačenou červenou reflexnou farbou s nápisom **EKC** a červenými reflexnými šípkami. V bode (39) sa pustíme prudko doprava. Postupujeme ďalej k bodu (41).

† 12. Zastavenie – Rázcestie. 1,1 km (40)

Prichádzame na križovatku (40). Tu je naše dvanáste zastavenie. Hľadáme pri ceste náš tradičný kríž so zastavením. Ďalej pokračujeme trasou vyznačenou červenou reflexnou farbou s nápisom **EKC** a červenými reflexnými šípkami až do dediny Hrabová Roztoka.

† 13. Zastavenie – Drevený Chrám/Hrabová Roztoka. 2,4 km (42)

V obci Hrabová Roztoka bude po tvojej pravici (41) hore na kopci drevený chrám zasvätený sv. Bazilovi Veľkému, kde je naše predposledné zastavenie (42). Keď zídeme od chrámu, vydáme sa smerom doprava a potom opäť doprava (43), pokračujeme smerom dole do Šmigovca, kde nás čaká posledné zastavenie.

† 14. Zastavenie – Drevený chrám/Šmigovec. 2,4 m (45)

Prichádzame do obce na križovatku tvaru písmena „T“(44), naše posledné zastavenie je v Drevenom chráme po pravici hore na kopci (45).

Od chrámu sa vraciame na miesto štartu do Kultúrneho domu, kde si môžeš oddýchnuť a zobrať svoj certifikát.

Blahoželáme ti. Prešiel si Extrémnu Krížovú Cestu Šmigovec/Snina 2024.
Nech Pán prijme Tvoju obeť a Tvoje modlitby.

Žiť naplno sa oplatí!