



ROZJÍMANIA - EXTRÉMNA KRÍŽOVÁ CESTA

2024

CESTA NÁDEJE

ÚVOD:

Pozývame Ťa, aby si prijal výzvu, ktorú nám dal Ježiš:

Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, nájde ho. (Mt 16, 25).

Skutočná zmena začína v našom vnútri. Práve tam môžeš nájsť silu k pokániu a k novému začiatku. Práve tam objavíš vnútorný zdroj lásky.

Bez potrebnej pokory, sa táto zmena nemôže uskutočniť. Preto pros aj na tejto Extrémnej Krížovej Ceste o neutíchajúcu NÁDEJ v tvojom srdci a to nie len na tejto ceste, ale aj po celý tvoj život.

Verím, že táto Extrémna Krížová Cesta zanechá v tvojom srdci hlbokú stopu a nabije Ťa láskou, ktorú budeš rozsievať okolo seba.

Spomeň si teraz na niekoho blízkeho, známeho, suseda, kolegu a možno na niekoho z rodiny, za koho chceš tiež priniesť túto veľkú obeť. "Adoptuj" si niekoho úmysel - problém a modli sa za neho. Ježišu dôverujem Ti - Sv. Faustína.

Prajeme ti, aby si na nej stretol Krista, aby si mu povedal všetko, čo Ťa trápi. Aby si mu poďakoval aj za jeho obrovskú obeť. Možno ho stretneš vtedy, keď už nebudeš vládať spraviť už ani krok, možno vtedy, keď sa zhorší počasie a ty už nebudeš dobré vidieť ani pod nohy. Možno ho stretneš v niektorom pútnikovi, ktorý ti pomôže, podá ti pohár vody alebo sa len na teba milo usmeje.

Ver, že táto celonočná modlitba spojená s obetou, dokáže zázraky. Tu sa zázraky naozaj stávajú.

Tak vykroč za zmenou, za zmenou byť lepším človekom.

To ti od srdca prajú:

Všetci lídri Extrémnej Krížovej Cesty na Slovensku.

I. ZASTAVENIE: - PÁN JEŽIŠ JE ODSÚDENÝ NA SMRŤ

- zastavenie nespravodlivo odsúdených



Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane, tak často som sa vo chvíľach radosti a šťastia uisťoval, že ťa veľmi milujem, že nikdy od teba neodídem. Tak často a tak rýchlo Pane, som sa stával Pilátom, ktorý ťa odsudzoval na opustenie môjho srdca. A ty? – Ty si ma ďalej miloval a z lásky si prijímal môj výrok a bral si kríž, aby som mohol mať niekedy šancu vrátiť sa. Vo svojom živote som ťa odsúdil už veľakrát. Kedy ťa Pane, budem milovať natoľko, aby som vo svojej láske mohol objaviť teba a nie seba?

Príbeh:

Pochádzam zo stredného Slovenska. Po skončení učňovky vo Zvolene som narukoval na povinnú vojenskú službu, odvelili ma do Prešova. Počas mojej služby som sa zoznámil z mladým dievčaťom, veľmi sa mi páčila a po pár stretnutiach sme začali spolu chodiť. Vojenčina rýchlo ubehla a ja som sa vrátil domov. Stretávanie s dievčinou pokračovalo aj po vojenčine, často som ju navštevoval a predstavila ma aj svojej mame. Rozhodli sme sa, že sa vezmeme. Nastal okamih kedy som ju ja, pozval predstaviť svojim rodičom. Stretnutie nedopadlo podľa našich predstáv. Výčitky zo strany rodičov, že to dievča nie je pre mňa, nech si nájdem dedinské dievča, táto je z mesta. Akýkoľvek argument otočili v jej neprospech. Na základe jednej návštevy si utvorili obraz a odsúdili ju. Naďalej sme sa stretávali. Chceli sme sa vziať. Zdôveril som sa s tým kamarátovi, ktorý to neskôr všetko povedal mojim rodičom. V deň svadby mi dali odtiahnuť auto, a tak som svadbu zmeškal. Moja nastávajúca ma nechcela už ani vidieť. Po mnohom naliehaní a prosbách sme sa stretli. Dohodli sme si nový termín a vzali sme sa. Naši ma vyhodili z domu. Po čase došlo v rodine k úmrtiu krstného otca, a tak sme sa vybrali na pohreb aj s malým synčekom a tehotnou manželkou, ktorá čakala druhé dieťa. Išla s nami aj svokra. Na pohrebe sme sa stretli s mojím otcom a keďže už bola skoro tma, tak mu svokra navrhla, že ho odvezieme domov a my sa vrátíme do Prešova. Keď sa nám o mesiac narodil náš synček, prišli k nám nakoniec naši na návštevu. Otec neskrýval radosť z malého vnuka a keď nás uvidela moja matka, akoby sa v nej niečo zlomilo. Objala nás a bola tiež veľmi rada. Smrť jedného človeka a narodenie druhého nás opäť zblížila. - Maroš -

Ako nepokračovať: Nežime svoj život podľa predstáv niekoho druhého, aj keby to boli naši najbližší.

Ako postupovať: Boh nám dáva toľko správnych možností a riešení. Stačí počúvať a prijímať. Iste prídu aj ťažkosti, ale cesta lásky je cesta kríža.

Citát: Najhorší typ neurózy je myslieť si o sebe, že ja som normálny a podľa tejto normy posudzovať druhých.

Význam: Nový rodiaci sa život znamená nové možnosti. Tak ako Ježiš svojím narodením priniesol svetu spásu a radosť, tak aj nový život dokáže meniť tie zatvrdnuté srdcia./krásna symbolika/

„Kiežby som celý horel za teba, ako si ty horel za mňa!”

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

II. ZASTAVENIE: - PÁN JEŽIŠ BERIE KRÍŽ NA SVOJE PLECIA



- zastavenie tých, ktorí prijímajú svoj kríž

Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

"Križ nie je pekná vec a ty Pane vieš, že sa bojím kríža". A prečo si vzal kríž? Prečo si nevymyslel iný spôsob vykúpenia? Ako ťa mám, Pane, nasledovať, keď sa bojím kríža? Ako mám byť твоjím učeníkom, keď mám príliš málo viery, nádeje a lásky, aby som každý deň vzal kríž s vedomím, že len on ma môže priviesť na Golgotu vyvýšenia.

Príbeh:

Pred 16 rokmi, som ako 27 ročný, pracoval mimo domu. Veril som v Boha, modlil som sa a myslel som si, že som dobrý kresťan. Ale tam, kde som pracoval, som ani v nedeľu nechodil do kostola. A veru nerozprával som vôbec po kresťansky. Môj slovník nebol veľmi vyberavý. Raz som prišiel na sviatky domov. Na sviatok Troch kráľov som ochorel, tak som večer šiel do nemocnice a nechali ma tam ležať. No okolo polnoci som na chodbe spadol a po opuchu mozgu mi operovali hlavu s postihnutím troch zo štyroch lalokov mozgu. Mama, keď sa to dozvedela, nezúfala, nestrácala nádej, ale chodila po kostoloch v meste a v okolí, prosila ľudí aj kňazov, aby sa za mňa modlili a odslúžili omšu. Pritom prosila apoštola Júdu Tadeáša, aby za mňa orodoval u Pána. Ja som 12 dní spal. Po prebudení som mal polovicu tela ochrnutú. Jazyk ma neposlúchal a z úst mi vychádzali iné slová, ako som chcel a mal som asi sekundovú pamäť. No časom som začal pomaly chodiť, aj keď sa mi točila hlava. Po ďalšej operácii sa mi prestala točiť hlava. Neskôr po ďalších operáciách a navštevovaní logopéda, som sa učil rozprávať a rozmýšľať, teda viac si pamätať.

Snažil som sa počúvať Pána, čo mi vraví. Po pol roku keď som už vedel chodiť, kostolníčka mi navrhla, či by som nechcel miništrovať v našom kostole. Po krátkom váhaní som začal takto slúžiť Pánovi a ukázal mi, kde mu môžem byť potrebný. Svätý Júda Tadeáš za mňa orodoval a bol aj pri tom, ako mi bol položený kríž na plecيا. No ten kríž som zrejme neniesol ja, ale Ježiš, aby ma zachránil od zatratenia. Mali by sme takto stále kráčať cestami nádeje. Po týchto rokoch sa stále snažím počúvať Pána, Jeho volania a slúžiť druhým ako líder EKC. Aj keď zabudnem vaše meno, alebo aj vašu tvár, Pán na mňa a ani na teba, nikdy nezabudne. - František -

Ako nepokračovať: Nenechaj sa zlákať širokou a pohodlnou cestou, bez prekážok a nerovností. Často takáto cesta vedie do záhuby.

Ako pokračovať: Mt 7:14 Aká tesná je brána a úzka cesta, čo vedie do života a málo je tých, čo ju nachádzajú!

Citát: Boh raz mal na zemi syna, ktorý bol bez hriechu, ale nikdy nemal syna, ktorý by netrpel.

Význam: Odovzdanosť do Božích rúk je vždy zázrakom, pred ktorým nám neostáva iné, len sa s obdivom skloniť. Ten, kto prijíma svoje utrpenie, je tu pre druhých, pretože cez toto prijatie, môže dať útechu tým, čo sú zdraví. Tu má kresťan možnosť volať: „Pane, nech sa stane tvoja vôľa, aj keď tomu nerozumiem“.

„Vždy a všade chcem len to, čo chceš ty!“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

III. ZASTAVENIE: - PÁN JEŽIŠ PADÁ PRVÝ RAZ POD KRÍŽOM



- zastavenie padajúcich pod krížom na začiatku cesty

Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane, vidíš, že som sa snažil, ale ten kríž je príliš ťažký. Možno že si investoval do nesprávneho človeka, možno si sa zmýlil, keď si dovolil, aby som ťa miloval. Nie je môj pád príčinou tvojho pádu? Chceš, aby som ťa miloval aj keď spôsobím tvoje pády?

Príbeh:

Tiež som kľakol, ale psychicky keď mi manželka oznámila, že náš syn Janík má centrálny hypotonický syndróm (tj. slabé svalstvo a s tým spojený oneskorený mentálny vývoj). Manželka bola tá, čo niesla ťarchu toho kríža na cestách za špecialistami a po cvičeniach.

Žiaľ, nebol som oporou ako som mohol a mal byť. Našťastie sme to ako manželský pár ustáli aj vďaka modlitbám druhých ľudí, aj keď to nebolo ľahké.

Janík chodí na rôzne terapie. Navštevuje špeciálnu školu a jeho stav sa vďaka Bohu, manželke a dobrým ľuďom úžasne zlepšil. Náš syn je veľký bojovník a posúva sa svojim tempom. Ukazuje nám a okoliu, že nie je všetko len výkon a úspech, ako to vidíme v médiách.

Veľa sa popri ňom učíme, že nie nad všetkým musíme mať kontrolu a ako odovzdať veci do Božích rúk.

Mám nádej a vieru, že podobným spôsobom sa dotýka Božia ruka aj iných rodičov s detičkami ináč obdarenými.

Som zaňho vďačný a hrdý ako mu to ide.

Otec nášho Janíka - Ján -

Ako nepokračovať: Neotáčaj sa chrbtom ku krížu, mohol by ťa privaliť.

Ako pokračovať: Otoč sa čelom ku krížu, aby si ho mohol objasť a pocítiš Kristovu lásku a pomoc.

Citát: „Keď iní s nami nesú utrpenie, náš vlastný kríž až taký ťažký nie je.“

Význam: : Nesenie kríža nemá byť utrpením, ale žitím naplno.

„Pane, kto som? Že chceš, aby som ťa miloval?“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

IV. ZASTAVENIE: - PÁN JEŽIŠ SA STRETÁ SO SVOJOU MATKOU

- zastavenie tých, ktorých na krížovej ceste sprevádza Matka



Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Jeden krátky ľudský úsek z cesty kríža, o ktorom viac hovorí mlčanie, ako slová. Vzájomná výmena bolesti v krátkom pohľade jeden na druhého. Koľko takýchto stretnutí sa odohralo aj v našom živote?! Niektorých takýchto pohľadov sme sa aj báli. Báli sme sa pozrieť do očí jeden druhému, pretože sme cítili bolesť z bolesti druhého. Matka bolestného stretnutia, buď pri všetkých našich stretnutiach, pri ktorých sa nielen ťažko hľadajú slová, ale aj vzájomný pohľad.

Príbeh:

Bežný deň v mojom detstve bol asi taký, že keď som prišiel zo školy, tak som len hodil tašku do izby a ponáhlal som sa ísť robiť každodenné práce okolo gazdovstva. Otec mal lepšie postavenie v práci a pravidelne chodieval domov opitý. Nemal na mňa čas tak, ako by mal mať otec na syna. Spoločný čas sme trávili len pri práci, lebo nič iné ako gazdovstvo ho nezaujímalo. Mamka nestačila na všetko sama a otca sa bála, nakoľko vedela, že ak by mu protirečila, tak by to skončilo tak, ako aj neraz - škaredými nadávkami a fyzickým napadnutím. Keď došiel podgurážený z práce, tak namiesto otázky ako si sa mal, sa opýtal otázku: V škole aká známka? Ak bola trošku horšia, tak automaticky nasledoval výprask s remeňom a štiepané drevo. Pamätám si ten moment, keď sa mamka na to nemohla pozeráť, nabrala odvalu a postavila sa mu do rany. Vtedy som si uvedomil aj ja, že je tu takáto možnosť, nezostať stále sklúčený a skočil som, zastať sa mamky. Dostali sme obidvaja, ale v objatí a s plačom, sme sa pozreli na seba a vedeli sme, že to bol zlom. Odteraz sme už vedeli, že aj keď bude na nás naďalej zlý, že spoločne dokážeme zabrániť tomu ubližovaniu.

Panna Mária, ti si nemala možnosť skočiť svojmu synovi na pomoc, lebo by ti to vojaci nedovolili. Tiež si vedela, že to je Božia vôľa. Akú ukrutnú bolesť si musela vtedy znášať. Vidím dodnes oči svojej mamky, ako sa na mňa pozerala, keď ma pritúlila k sebe. No ty si vtedy takú možnosť nemala. Či nehoreli srdcia, oboch žien láskou k svojmu synovi?

Daj Pane, aby už žiadna matka na svete, nemusela znášať žiadne utrpenie svojich detí. - Marek -

Ako nepokračovať: Rodičia sú nám vzorom, často sa im snažíme pripodobniť. No ak je tento vzor pokrivený, nepripodobňujme sa mu a neberme si z neho príklad a už vôbec sa "nesťahujme do ulity".

Ako postupovať: Zdravý kompromis a ich životné skúsenosti nech nás usmerňujú, nemusíme vždy zo všetkým súhlasiť. Keď nastane problém, poukážme na neho a riešme ho, veď nie sme v tom sami. Naša životná cesta predsa povedie inam, a to je už naša nová kapitola.

Citát: Deti rozumejú svojim rodičom tak málo, ako rodičia svojim deťom.

Význam: Život je darom od Boha, ktorý sme dostali. Tiež aj svojich rodičov. Zatiaľ nikto nič lepšie ako rodinu s deťmi nevymyslel a nevymyslí. Sv. Nazaretská rodina buď našim vzorom a oroduj za nás.

„Ježiš a Mária ste moja nádej.“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

V. ZASTAVENIE: - ŠIMON CYRENEJSKÝ POMÁHA JEŽIŠOVI NIEŠŤ KRÍŽ



- zastavenie tých, ktorí používajú cudziu pomoc

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane, tak často sa mi zdalo, že to ja získam pre teba svet, že to ja mám takú vieru, ktorá môže nielen preniesť hory, ale zmeniť chod celých dejín. Ale čím viac sa mi zdalo, že moja viera je veľká, tým viac som musel hľadať pomoc u teba, aby si mi pomohol vstať. Týmito pádmami som si uvedomil, že len v tebe je sila. Nie je to moja viera, ale tvoja milosť.

Príbeh:

Už od malička mi robilo nevýslovnú radosť dosiahnuť úspech vlastnými silami. Bez pomoci vyliezť na strom, či neskôr sám vyriešiť ťažkú situáciu vo vzťahoch, práci, alebo v štúdiu. Opojný pocit zadosťučinenia keď sa ohliadnem späť a vidím plody svojich rúk. Ostrým protikladom sú momenty, kedy vlastné sily zlyhávajú a my sme odkázaní na pomoc iných. Šľapali sme po strmom svahu už nejaký čas bez oddychu. Nádherná príroda silno pôsobila na zmysly a Pyrenejské vrcholy všade navôkol priam dýchali dobrodružstvom. Napriek tomu som už od začiatku turistiky cítil, že čosi nie je v poriadku. Na svoju skvelú kondíciu a silu v nohách som bol mimoriadne hrdý. Napriek tomu som však čoraz ťažšie chytal dych a v pľúcach som cítil páľavu. Až neskôr vysvitlo, že som mal mimoriadne zvýšenú hladinu cukru v krvi. Medzera medzi mnou a ostatnými kamarátmi sa rýchlo zväčšovala. Cítil som úzkosť. Chcel som kamarátom zavolať a poprosiť ich, aby ma počkali, no zároveň som cítil nevýslovný odpor voči skutočnosti, že by mali čakať práve na mňa. Zranené ego súperilo so zdravým úsudkom. Medzera sa stále zväčšovala. Keď som na chvíľu zdvihol zrak, cez pot a slzy som uvidel, že jeden z kamarátov si všimol, ako zaostávam a zastal, aby ma počkal. "Tak predsa na mňa musí niekto čakať." Zahanbený som sa ku nemu pomaly blížil. Miesto výčitky som však počul slová povzbudenia. Spoločnými silami a s výrazným oneskorením sme dosiahli vrchol. Trpkosť zlyhania sa rýchlo vytrácala a cítil som veľkú vďačnosť. Kristus využil, že som spoznal svoju slabosť na to, aby som zakúsil Jeho silu. - Pavol -

Ako nepokračovať: Nesnažme sa ješitne zotrvať v ilúzii vlastnej neomylnosti a všemohúcnosti.

Ako postupovať: Snažme sa prijať skutočnosť vlastnej slabosti. Tá nech nás disponuje pre prijímanie pomoci od bližných a od Boha samého.

Citát: Ale on mi povedal: „Stačí ti moja milosť, lebo sila sa dokonale prejavuje v slabosti.“ A tak sa budem radšej chváliť svojimi slabosťami, aby vo mne prebývala Kristova sila.

Význam: Boh v nás chce pôsobiť. Prijat' jeho pôsobenie a milosť však od nás vyžaduje vidieť samých seba v pravde. Spoznať, že Boha skutočne potrebujem a že všetkým, čím som som, vďaka nemu.

„Ty ma urobíš svätým, takú mám nádej.“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

VI. ZASTAVENIE: - VERONIKA PODÁVA PÁNU JEŽIŠOVI ŠATKU

- zastavenie neočakávane obdarovaných ľudskou pomocou



Klaníme sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane, do dejín prechádzajú ľudia, ktorí urobili ozaj niečo veľké. Toľko času som venoval tomu, aby som vymyslel veľké dielo života. Ale Veronika mi pripomenula, že drobná vec môže mať v твоjich očiach veľkú hodnotu. Čo sa ti páči, Pane? Podanie šatky na utretie potu z čela, či súz, ktoré prídu náhle. Môžu mať hodnotu tieto malé gestá, ktorá prejde do твоjich dejín môjho života?

Príbeh:

Žil som dlhé roky v hriechu a nemanželských vzťahoch. V tom období odišli z tohto sveta môj brat aj moja babička, ktorí odišli bez akéhokoľvek zaopatrenia. Ja, zaslepený svojim vzťahom, v ktorom druhá polovička bola neveriaca, uhasila vo mne aj posledný plamienok viery. Aj keď kdesi v hĺbke srdca som stále veril. Namiesto toho byť nablízku mojím drahým blízkym, som preferoval svoje záujmy a svoj vzťah. Raz, presne na Vianoce, odviezla moju mamu sanitka do nemocnice vo vážnom stave so sepsou celého organizmu. Čakal som najhoršie a nič lepšie mi v tom čase nenapadlo, ako začať sa po dlhých rokoch modliť ruženec. V čase pandémie, keď nikomu nepovolili návštevy, mali sme možnosť navštíviť mamu v nemocnici, nakoľko ležala na ARO oddelení. Keď som ju uvidel zúboženú, napojenú na kadejaké prístroje, uvidel som v nej samého Krista, ktorý sa mi prihovoril. Vedel som, že je čas na zmenu a že je to znamenie zhora. Zanechal som nezdravý vzťah a ďalej sa modlil za mamu. Vďaka Bohu sa z toho dostala a dodnes je tu s nami. Bol to pre mňa taký zázrak, že som sa neskôr dočítal o projekte Extrémna Krížová Cesta a stal som sa jej lídrom. Z obrovskou radosťou a nadšením chcem privádzať ľudí bližšie k Bohu, ktorí už stratili nádej.

Ja to beriem ako maličkosť. Je to najmenej čo môžem pre druhých urobiť, ako to urobila Veronika pre Ježiša, keď mu podala šatku. - Matúš -

Ako nepokračovať: Záujmy každého človeka sú jeho posvätnosťou, no nie je dobré zatvárať si oči pred druhými, ktorí práve vtedy volajú o pomoc.

Ako pokračovať: Boh si vždy nájde spôsob ako nás nasmerovať na správnu cestu tým, že k nám prehovorí tak ako v tomto prípade - skrze niekoho. Záleží len na nás, či sme ochotní počúvať.

Citát: Kto sa dokáže tešiť z maličkostí, ten má v sebe šťastie, ktoré rozdáva ďalej.

Význam: Dôverovať v Božiu prozreteľnosť znamená pevne živo veriť, že Boh nám môže pomôcť a že nám aj pomôže. To, že nám pomôže je jasné, lebo je všemohúci. A akože by sa o nás nemal Boh postarať, keď nám už poslal svojho Syna a s ním nám dal všetko? Tak keď sa už postaral o mňa, nemal by som sa aj ja postarať o druhých?

Zamyslime sa nad tým.

„Chcem urobiť všetko, čo viem, že sa ti páči.“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.



VII. ZASTAVENIE: - PÁN JEŽIŠ PADÁ DRUHÝ RAZ POD KRÍŽOM

- zastavenie padajúcich uprostred krížovej cesty

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane, prosil som ťa, aby si mi dal ešte jednu šancu. Bol som si istý, že už druhý raz túto chybu neurobím. Vravel som, že teraz je láska väčšia, lebo zradila a získala odpustenie. Bol som si istý, že ak mi dáš šancu ešte raz, tak sa presvedčíš o mojej zmene. Ale zmena neprišla, lebo som si veľmi zamiloval úpadok. A keď som už nemal odvahu prosiť ťa o odpustenie, ty sám si mi podal ruku.

Príbeh:

Bolo raz jedno dievčatko. Milé, múdre, krásne s mnohými danosťami. Videla som ju rásť, dospieť a žiť. Túžila po láske a šťastí. Dospievala v čase komunizmu a zväzákov. V škole tvrdo pracovala. Výsledky aj vtedy boli veľmi dôležité. Uverila tomu, že vlastnými silami a schopnosťami dosiahne všetko. Excelentne zmaturovala a vysoká škola bola istá. Na vysokej škole prišla prvá láska, prvé tehotenstvo, prvá veľká zrada od partnera aj od rodičov. Dala sa presvedčiť že interrupcia je nevyhnutná. Úspešne ukončila štúdium na vysokej škole, nastúpila do práce. To milé múdre a krásne dievčatko sa zmenilo na múdru, krásnu, vzdelanú a pracovitú ženu. V práci si ju hneď všimli. Hlavne jeden vplyvný muž. Nemala strach, ešte si verila a zaľúbila sa znovu. Muž bol ale veľmi skúsený a presne vedel ako na ňu. To, že je ženatý a má aj deti, dokonca nielen so svojou manželkou, sa dozvedela už keď bolo neskoro. Druhá veľká láska priniesla opäť len trápenie a sklamanie. Našiel sa tretí muž, ktorého nikdy nemilovala, ale bol k nej veľmi milý. Zobrali sa, aj keď vedela, že to nie je dobré riešenie. Vedela to tiež a možno aj preto prišiel spontánny potrat a rozvod. Vrátil sa druhý muž, ktorý ju znova presvedčil, že spoločne strávené chvíle, mali zmysel. Jej viera v lásku a v samú seba, bola veľmi nahodaná, ale veľmi chcela s týmto mužom napraviť pokazené. Bola odhodlaná dať mu to, čo v živote u mnohých hľadá a zo všetkých síl sa tak znovu vrhla do tohto vzťahu. Veľmi túžila po dieťati. Ešte v tehotenstve mi rozprával, aká oni budú veľká a prijímajúca rodina, ktorá sa rešpektuje a miluje. Zase to ale opäť, zostalo pri prázdnych slovách. Na svet priviedla už sama dcérku. Svoju milovanú dcéru vychováva sama. Už neuverila žiadnemu mužovi. Verí v Boha a v budúcnosť svojho dieťaťa. So zodpovednosťou a láskavosťou sa stará o svoju dcéru, ktorú jej otec nikdy nechcel ani vidieť. Myslím, že jej dcéra sa veľmi snažila v živote aj preto, aby bola príkladom pre svojho otca svojou zodpovednosťou a samostatnosťou. Žije v zahraničí, študuje, pracuje a neplánuje sa vrátiť na Slovensko. Nikoho dôležitého tu nemá. Mama sa za ňou odsťahovala. - Anna -

Citát: „Vyspelosť civilizácie sa meria rešpektom k najzraniteľnejším.“

Význam: Tento príbeh nie je ojedinelý. Kde sú všetci starostliví a zodpovední sv. Jozefovia, prečo týchto prípadov je tak mnoho? Ja verím v príklad sv. Rodiny že bude v našich životoch pôsobiť a zmení pokazené vzťahy medzi mužmi a ženami v tomto svete. Padáme v živote mnohokrát. Žena z môjho príbehu veľakrát padla, vďaka Bohu dennodenne vstáva a odovzdáva lásku a svoje sily tam, kam patria a táto uzdravujúca Láska jej aj mnohým ďalším umožňuje niesť svoj kríž až do cieľa.

„Pane, miluj toho hriešnika, ktorý ťa veľmi urazil.“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

VIII. ZASTAVENIE: - PÁN JEŽIŠ NAPOMÍNA PLAČÚCE ŽENY

- zastavenie tých, ktorým ľudia preukazujú spolucítenie



Klaníme sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Možno sa vzrušovať nad osudom hladných, biednych, ponižovaných, pohrdaných a bezdomovcov. Možno v teplej izbe čítať štatistiky, koľkí tejto zimy zamrzli od hladu. Možno spolucítiť s tými, ktorí sú ďalšiu noc hore, lebo v nejakej vojne nevedia kedy a kde dnes spadne ďalšia bomba. Možno diskutovať o nespravodlivosti sveta. Možno a možno ... ale či to je láska, po ktorej túžiš? Učíš ma takejto láske, keď kráčaš svojou krížovou cestou?

Príbeh:

S kamarátmi sme sa dohodli, že večer pôjdeme vlakom do mesta za zábavou. Pred vstupom do stanice nás nejaký človek žiadal o drobné. Ktosi s pohrdnutím utrúsil: "Nič mu nedávajte, je to bezďák, aj tak to prepije". Pokračujeme ďalej. Prichádza vlak. Okolo nás sa mihajú tiene akýchsi podozrivých ľudí. Nastupujeme a v uličkách obchádzame ženy s deťmi. V rukách držia nákupné tašky. Akoby s narýchlo zbalenými. Klopia zrak a sú akési vystrašené. Opäť niekto znechutene povie: "To budú asi oni, veď vieš". Vlak zastavil. Vystupujeme a po prehýrenej noci sa vraciame domov s prísľubom, že si to opäť zopakujeme. Vlak je prázdny, stanica pustá, zišlo mi na um. Ľudia ktorí sú v núdzi, je pre nich každá pomoc každý cent vzácnosťou. My čo máme hojnosť a dostatok to radšej premárnime zábavou. Uvedomil som si, že kým jedni hodujú a bavia sa, tí druhí v tom čase možno závislí od druhých, bojujú o svoje prežitie. DOMOV. Aké samozrejmé slovo. DOKEDY ?

Pane Ježišu ochraňuj všetkých, ktorí prišli o svoje domovy a daj im NÁDEJ návratu. Preto Ti chcem Pane Ježišu poďakovať za pokoj a teplo domova. Prosím ťa, odstráň z môjho srdca falošný súcit. -Anton-

Ako nepokračovať:

Človekom v núdzi nebudem pohŕdať ani ho odsudzovať. Ani vo svojom srdci.

Ako postupovať:

Pán Ježiš nám ponúka konať skutky milosrdenstva. Je len na nás, či Mu otvoríme, keď zaklope na naše srdce.

Citát:

Veru, hovorím vám: Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili Mt 25; 31-46

Význam: Pane daj, aby naše slová neboli slovom odsúdenia, ale rukami pri nesení kríža.

„Daj mi lásku, akú odo mňa očakávaš!”

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

IX. ZASTAVENIE: - PÁN JEŽIŠ PADÁ TRETÍ RAZ POD KRÍŽOM



- zastavenie tých, ktorí padajú na konci svojej cesty

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane, už sa mi zdalo, že tentoraz ti poviem: vidíš, podarilo sa mi, ak chcem tak dokážem. Tak blízko bola ta chvíľa, v ktorej by som ti povedal s istotou v hlase: dobre, že si do mňa investoval. Už tak blízko som bol k tej chvíli, v ktorej by som uveril sebe a nie tebe. Možno že to je dobre, že prišiel ten pád, lebo už isto viem, že ťa musím hľadať stále. Pane, nie vo mne ale v tebe je moja sila.

Príbeh:

Tretí pád. Tvoj tretí pád Otče. Ale koľkokrát som už padla ja? Určite aspoň 100 000 krát..

Sex, fajčenie, drogy, nevera, klamstvá, podvody, krádeže, lenivosť, neúcta - nielen k ľuďom, ale aj k Tebe môj Stvoriteľ, och ako by som mohla pokračovať...

Ale prišlo do môjho života aj malé "vzkriesenie", lebo Tebe Bože nie je nič nemožné.

Začal si Ty vládnuť v mojom živote. Hriech si začal odstraňovať. Jeden po druhom. To čo bolo pre mňa ťažké, nemožné a nezrieknuteľné, bolo zrazu z môjho života preč.

Ale ešte stále tu čosi veľké je. Viem, viem Pane som hriešny človek a vždy budem. Ale niektoré hriechy ma rozožierajú zažíva. Už nevládzem. Už ich nechcem. Ale ako sa ich vzdáť?

Veď sa mi zrúti celý svet keď sa ich vzdám. Prečo? Prečo musím?

Ale ja chcem! Pane viem, že tu je cesta vyslobodenia. S Tebou to zvládnem.

Hovorím hriechu NIE!

No moja duša je tak zničená po toľkých pádoch, že nevládze. Znova padám. Tentokrát už nie do hriechu, ale do depresie.

Beriem svoj kríž Pane a nasledujem Ťa. Len Ty si moja jediná nádej. - Miroslava -

Ako nepokračovať: Majme na pamäti, že jeho rany nás uzdravili. Nikdy sa nevzdávaj, nikdy nepovedz stačí, končím, nevládzem. Nech Ťa bahno tvojich skutkov nepohlťí. Nedaj sa! Ak by to On bol vzdal, kde by sme teraz boli? Pamätaj, že aj to najhlbšie dno má svoje dno.

Ako postupovať: Začni od seba, pouč sa zo svojich pádov. Žiaden pád ťa nenechá ľahostajným nepripúta ťa k zemi. Pomysli si, že ak padneš alebo zakopneš, alebo sa pošmykneš na ľade, skôr či neskôr vstaneš či už sám, alebo za niekoho pomoci a ideš ďalej. Síce ubolený, doráňaný, ale s malým víťazstvom, ktoré ťa posúva vpred. Raz tie malé nepatrné víťazstvá prerastú v Tvoje veľké víťazstvo, presne také aké bolo víťazstvo nášho Veľmajstra Ježiša Krista.

„Prebud' sa, ty, čo spiš, vstaň z mŕtvych a bude ti svietiť Kristus“

Citát: Daj každému dňu šancu, aby sa stal najkrajším dňom Tvojho života.

Význam: Tak hojne sa na nás vyliala Božia milosť, že aj ten najťažší hriech, keby bol zopakovaný aj tisíc raz, môže byť zahladený pokáním človeka. Pokánie to je priznanie pádu a hynutia, ktoré objali celé ľudské pokolenie. Človek, aj nenávidí svoj hriech, no tak si na neho zvykol, že nemá silu proti nemu bojovať. Drahý Ježiš padaj a vstávaj spolu so mnou, buď svetlom v mojom živote.

„Hľadal si ma, keď som odchádzal, teraz sa neskrývaj, keď ťa hľadám!“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

X. ZASTAVENIE: - PÁNU JEŽIŠOVI ZVLIEKAJÚ ŠATY



- zastavenie verejne vysmievaných

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Nechcel som stratiť veľa vecí. Nechcel som byť iný od vrstovníkov. Nechcel som ísť proti davu. Nechcel som vynikať. Lenže takým spôsobom, si zo dňa na deň, mal v mojom srdci stále menej miesta. Najskôr som si z tvojho zobral jedno percento, pretože sa mi zdalo, že tomuto vzťahu musím dať individuálnu chuť. Potom som si vzal polovicu, pretože som si myslel, že tým ťa vylúčim z mnohých vecí. Potom som ti vzal skoro všetko, lebo som sa cítil silný svojou vierou, nádejou a láskou. A až potom som uvidel, že som ťa vyzliekol zo všetkého, čo je tvoje a nie moje.

Výsmech a potupa je (dielo) pyšných, pomsta však číha po takých ako lev. Sir 27:31

Boh sa cez svojho Syna ponížil, stal sa človekom, bol podobný nám ľuďom vo všetkom okrem hriechu. Po útrapnej ceste s krížom ho vyzliekli a potupili ho pred očami mnohých ľudí. Zobrali mu aj to málo čo mal, strhli mu šaty, potupili jeho ľudskú dôstojnosť a obnovili jeho rany na tele aj na duši.

Príbeh:

Jeden rozprávkový príbeh hovorí, že na okraji lesa žil chudobný človek, ktorý bol často nútený chodiť žobrať. Raz sa mu celý deň nedarilo dostať sa k jedlu, chodil z domu do domu. Až podvečer mu v poslednom dome darovali dve hrste ryže. Poďakoval sa aj za malý dar a ponáhlal sa domov. Na ceste sa mu zjavil z neba sám Boh. Chudobný človek sa potešil, že Boh ho určite obdarí väčším darom. Keď prišiel bližšie, Boh sa opýtal človeka: „Čo mi daruješ?“ Človek sa nedôverčivo pozrel a trochu neochotne mu podaroval jednu hrst z vyžobranej ryže. Keď prišiel domov, s vďakou položil hrst ryže na stôl a v tej chvíli sa objavilo na stole vedľa ryže toľko zrníek zlata, koľko zrníek ryže daroval Bohu pri stretnutí. Človek zostal smutný, že nemal silu podarovať Bohu viac a ponúknuť mu všetko čo mal.

Naučme sa múdrosti a veľkodušnosti. Nebojme sa Bohu darovať svoj čas a námahu pri budovaní vzťahu s Ním a získame od Boha omnoho viac požehnaných darov.

Ako nepokračovať: Keď si bol obdarovaný nenechávaj si to pre seba, skús obdarovať aj ty druhých.

Ako pokračovať: „Všímajme si jeden druhého, a tak sa pobádamy k láske a k dobrým skutkom.“

(Hebrejom 10:24)

Citát: Slepici! Čože je viac: dar, či oltár, ktorý ten dar posväcuje? Mt 23:19

Význam:

Pane Ježišu vylieč prosím aj nám bolesti a sklamania, ktoré nás zranili natoľko, že mohli spôsobiť až stratu viery v Teba. Hľadajme stíšenie srdca a rozvážnosť mysle, aby sme sa navzájom nezraňovali slovami a nachádzali k sebe viac porozumenia.

„Môžem stratiť všetko, len aby som nestratil Boha.“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

XI. ZASTAVENIE: - PÁNA JEŽIŠA PRIBÍJAJÚ NA KRÍŽ

- zastavenie ležiacich na lôžku bolesti



Klaníme sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Plánoval som, aby som dobre hral život. Plánoval som, aby som systematicky niečo menil. Plánoval som, aby som sa stával dokonalejším. Ale tak málo som umožňoval tebe meniť niečo vo mne. Pomaly som ti nedovolil meniť vo mne nič, lebo som mal plán. Pomaly som ti znehybnil ruky a nohy a nevšimol som si, že som ťa pribil na kríž, aby si vo mne nemohol zmeniť nič.

Príbeh:

Už nevládzem.

Celé roky sa tak snažím, a nič. Žiadne výsledky, pokoj v duši. Pane, prečo?

Som unavený z neustáleho presvedčania iných, že som dosť dobrý. Z nosenia masiek, aký by som mal byť - ako syn/dcéra svojich rodičov, otec/matka, partner, kolega. Snažím sa vyhovieť obrazu o tom, kým by som mal byť a ako všetko v pohode zvládam, ale už nevládzem.

Som unavený z bojov so sebou, svojimi chybami a nedokonalosťami, ktoré mám. Snažím sa zlepšiť, byť v pohode a cool príkladom pre iných, ale už nevládzem.

Som unavený z toho ako sa snažím o Tvoju priazeň Pane, byť dobrým v Tvojich očiach. Snažím sa zapáčiť sa Ti, aby si si ma všimol. A Ty mi neodpovedáš. Už nevládzem.

Som unavený z....

Vieš čo, Pane? Už nevládzem, vzdávam sa!

Boh sa usmial a povedal: "Konečne, dieťa moje."

- Marcel -

Ako nepokračovať: Nesústredme sa len na seba a na svoje predstavy o tom, ako by mali veci fungovať.

Ako postupovať: Otvorme svoje srdcia Božiemu vedeniu.

Citát: Nejde o to, čo môžeš urobiť. Ide o to, čo JEMU dovoľíš urobiť v tebe a skrze teba.

Význam: Až keď sa odovzdáme do Božích rúk, môže Boh pôsobiť v nás a skrze nás. Nech je nám príkladom Panna Mária a jej "fiat".

„Ježišu daj, aby som bol skôr než zomriem celý tvoj!”

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

XII. ZASTAVENIE: - PÁN JEŽIŠ NA KRÍŽI ZOMIERA

- zastavenie zomierajúcich



Klaníme sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Koľkokrát si za mňa zomieral? A koľkokrát si zomieral kvôli mne? Koľkokrát si zomieral, aby sme mali život? Koľkokrát si sa rodil, aby si vo mne zomrel už počas mojej mladosti, v dospelom veku, či v starobe? Ako dlho som ti dovolil žiť? Kedy ti budem môcť povedať, že už ťa mám natrvalo, navždy, naveky? Kedy moja voľba bude voľbou večne trvajúcej lásky?

Príbeh: Takmer pred dvadsiatimi rokmi v jeden nevlúdny novembrový večer v malom mestečku zašiel Ján na návštevu k susedovi Petrovi. Posedeli, niečo popili a rozoberali rôzne chlapské témy, tak ako to bolo medzi susedmi samozrejmosťou. Keď nadišiel čas odchodu, Ján sa s kamarátom rozlúčil, vyšiel z dverí susedovho bytu a pomaly išiel dole schodmi. Zišiel však asi iba dvomi schodmi a náhle stratil rovnováhu, nešťastne spadol na hlavu a ďalej sa kotúľal dole schodmi. Sused Peter to videl a hneď utekal dole schodmi za svojím kamarátom, pričom hrmot pádu začuli aj Jánovi príbuzní, ktorí otvorili dvere bytu a videli, že Ján leží na schodoch, krváca z hlavy, chrčí a je v bezvedomí. Hneď nato volali záchranku, ktorá ho odviezla do neďalekej nemocnice, kde však Ján napriek snahe lekárov na druhý deň poobede zomrel. Príčinou jeho smrti bolo pomliaždenie mozgu s vnútrolebečným krvácaním pri zlomenine lebečnej klenby a spodiny. Vtedy som si pomyslel, že ide o jednu náhlu, nezmyselnú a zbytočnú smrť muža v najlepšom veku. Niekoľko dní po Jánovom pohrebe som sa však dozvedel veľmi dôležitú informáciu. Jeho príbuzní sa rozhodli, že niektoré jeho orgány poskytnú na transplantáciu. Táto informácia úplne zmenila môj pohľad na jeho smrť. Rozhodnutie príbuzných, ktoré učinili v tejto ťažkej chvíli dalo tejto smrti celkom iný zmysel. Zmenilo život niekoľkých ďalších ľudí, ktorí v nádeji na uzdravenie očakávali potrebné orgány. Jeden mŕtvy darca vraj môže zachrániť alebo významne zlepšiť kvalitu života až deviatim ľuďom.

Pred takmer dvetisíc rokmi na kríži na vrchu Golgota zomiera vo veku 33 rokov Ježiš Kristus. Mnohým jeho súčasníkom mohla jeho smrť pripadať tiež ako náhla, nezmyselná a zbytočná smrť muža v najlepšom veku. My však vieme, že Ježišova smrť mala a má zásadný význam pre ľudstvo. On svojou smrťou vykúpil hriechy sveta a svojím zmŕtvychvstaním dal všetkým ľuďom nádej na večný život. Teraz tu kľáčiš a rozjímaš nad týmto zastavením. Ježiš na kríži zomrel, aby dal nádej na večný život aj Tebe, Tvojim blízkym, aj Tvojmu dnešnému spolupútnikovi, či spolupútnikom. Neodkladaj svoje rozhodnutie nasledovať Krista na neskôr, daj zmysel svojmu životu. Prvým krokom môže byť aj obeta tejto Extrémnej Krížovej Cesty. S tou nádejou kráčaj ďalej. Dnes, zajtra, navždy... - Miloš -

Ako nepokračovať: Nečakaj, že niekto rozhodne za Teba a neodkladaj správne rozhodnutie na zajtra, neskôr, niekedy... Aby nebolo neskoro.

Ako pokračovať: Zamysli sa nad sebou a neotáľaj so správnym rozhodnutím. Vezmi svoj kríž a nasleduj Krista.

Citát: Prejav lásky, ktorý je vyjadrený v darovaní vlastných životných orgánov, je opravdivým svedectvom o súcite, ktorý sa dokáže pozeráť za hranice života, aby mohol vždy zvíťaziť život.

Pápež Benedikt XVI: príhovor účastníkom Medzinárodného kongresu. Dar pre život. 7.11.2008.

Význam: Boh nám daroval svojho jednorodeného syna. Nebuďme nevďační a dajme mu miesto v našom živote. Či už formou lásky, pomoci, modlitby, obety. Neváhaj a začni čím skôr, pretože žiť naplno sa oplatí....

„Kedy príde deň, keď budem môcť povedať: teraz ťa, môj Bože, už nestratím?“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

XIII. ZASTAVENIE: - PÁNOVO TELO SKLADAJÚ Z KRÍŽA

- zastavenie tých, ktorí zomreli



Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Tvoje telo dali Márii, hoci to telo ti Matka dala už skôr. Dostala to, čo dala. Ale dostala iné: zranené, zničené, bez života. Koľko bolesti muselo byť v jej srdci, keď videla to, čo urobili s jej darom? Koľko bolesti, Pane, musí byť v tvojom srdci, keď vidíš čo som urobil s tvojou vierou, nádejou a láskou?

Príbeh:

V jedno májové ráno ma zobudil telefón mojej mamy, že otec doma odpadol. Po príchode k nej sa tam nachádzala záchranka, ktorá poskytovala otcovi prvotnú zdravotnú pomoc. Otec ležal na zemi, ja som si kľakol za jeho hlavu, obomi rukami som mu ju nadvihoval, prosil Boha o zázrak. Jeho telo bolo nehybné, oči mal zatvorené, nereagoval na žiadne podnety a lekár rýchlej zdravotnej služby skonštatoval, že sa jedná o náhlu cievnú mozgovú príhodu. V človeku vzniká strach, bezmocnosť, smútok, neistota z toho, ako to bude pokračovať. Previezli ho do nemocnice na operáciu, kde mu dávali minimálnu šancu na prežitie.

V tých chvíľach vyhasína v človeku viera v to, že Boh je darcom života. Nádej, ktorá nás vedie k cieľu a láska, ktorú v takúto chvíľu ani necítíme a taktiež ani nedokážeme odovzdávať. - Rastislav -

Ako nepokračovať:

Dosť často nepreberáme zodpovednosť za svoje emócie, ale hľadáme vinníka zvonku. No problém nemôže existovať len na jednej strane. Čím viac to prenášame na druhých, tým viac tí noví, ktorí sú nami zranení, budú pokračovať v tom, čo sme im odovzdali.

Ako pokračovať:

Naučte sa byť vďační za to, čo bolo za roky, ktoré ste s niekým strávili a akceptujte, že už to tak nie je a ani nikdy nebude. V tejto fáze sa pripúšťa, že nikdy nič nezostane rovnaké. A to je v poriadku. Pretože konce sú súčasťou života. Prinášajú aj nové začiatky a nádej.

Citát:

Strata nám môže pripomenúť že život je dar.

Význam:

Nádejou nech nám je zmŕtvýchvstalý Kristus, ktorý každú bolesť premieňa na radosť a nádej vo večný život v nebeskom domove.

„Mária, pritiahni ma celého k Bohu.“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

XIV. ZASTAVENIE: - PÁNA JEŽIŠA POCHOVÁVAJÚ

- zastavenie uložených do hrobu



Klaníme sa ti, Kriste, a dobrorečíme tebe, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ako mám prejsť cestu môjho života, aby som prišiel k tebe? Hoci každá cesta vedie do Ríma, istotne nie každá cesta vedie k tebe. Keď pozriem s vierou, Pane, na moju cestu, musím priznať, že na nej bolo veľa smeroviek, ktoré ukazovali na teba. Ja som často stal bezradný na križovatke života. Hoci z mnohých miest bolo vidieť vrchol Golgoty, nie vždy som si vyberal správny smer. Ó, moja malá viera, ó nedokonalá láska, nádej, ktorá si sa ešte úplne nenarodila – urobte zázrak zmŕtvýchvstania.

Príbeh:

Počas písania tohto príbehu mi prichádza na um táto časť zo svätého písma: A tak teraz ostáva viera, nádej, láska, tieto tri; no najväčšia z nich je láska. (1.Kor, 13) Vo svete okolo vnímam ako veľmi nám tieto 3 čnosti chýbajú. Ako dlho chýbali aj v mojom živote... Vyrastal som v neveriacej rodine, kde viera v Boha bolo niečo, čo sa nemuselo. Nejaké náznaky som zachytil, no nebola to viera v Boha, ale predstava, že je niečo nad nami. Dlhो som ignoroval smerovky, ktoré mi Pán posielal na mojej ceste a šiel skôr cestami, ktoré boli lákavé. Avšak vždy mi tam niečo chýbalo, i keď som sa snažil žiť slušne. Pán začal konať v mojom živote až keď som pred 10 rokmi spoznal svoju manželku. Život sa mi začal meniť, prijal som 1. sv. prijímanie a sviatosť birmovania. Začal som chodiť pravidelnejšie do kostola a občas sa modliť, no bolo to skôr z povinnosti. Dlhé roky som Pána Boha vnímal ako niekoho, komu sa musím zapáčiť, aby som mohol prijímať jeho milosti. Mnohokrát som sa pristihol ako ho obviňujem a neznášam za to, že veci v mojom živote nešli podľa mojich predstáv. Och, ako som sa len mýlil a koľko bolestí a ťažkostí to prinieslo. Do života mi prišli ťažkosti, ktoré boli výsledkom môjho pohľadu, na nebeského Otca. Nie je tomu tak dávno, čo som konečne začal chápať, že on ma poznal skôr, ako som sa narodil. Pozná ma v tento moment a už teraz vie, čo bude. Koľko pokoja prinieslo poznanie že on je nebeským Otcem, ktorý odo mňa nepotrebuje dokonalosť a jeho láska nepozná hranice. Máme slobodu vo voľbe, ktoré „smerovky“ si vyberieme. S odstupom času vnímam, ako to čo som bral ako zlé, čo som odmietal, vo výsledku prinieslo dobro. Prinieslo to očistenie, poznanie, pokoj a tiež poznanie. Nemusíme vždy chápať, prečo sú niektoré veci také aké sú. Stačí nám veriť, že Boh vie najlepšie, čo je pre nás dobré. Mať nádej i keď prechádzame temným údolím a dôverovať mu, že je tam neustále pri nás. Dnes som Pánu Bohu vďačný za nesmiernu obeť Ježiša na kríži, za jeho príklad viery, ktorý môžem nasledovať. Avšak v zásade sa neporovnávam s nikým iným, iba sám so sebou v minulosti. Som jedinečný Boží syn, aj keď nejde všetko podľa predstáv a sú predo mnou náročné výzvy, ktorým by som sa najradšej vyhol, no viem že v tichosti modlitby a rozjímaní dokážem rozoznať, ktorým smerom sa mám vydať. Ciest je mnoho, no málo z nich vedie skutočne do neba. No vždy sa dá z nesprávnej cesty odbočiť späť. Pane, prosím ťa, naplňaj nás svojou láskou, aby sme v druhých ľuďoch videli teba a dokázali im priniesť tvoje svetlo. - Juraj -

Ako nepokračovať: Prestaňme si myslieť, že sme na všetko sami. Máme predsa najsilnejšieho priateľa, s ktorým nie je nič nemožné.

Ako postupovať: Začnime viac času obetovať modlitbe, aby naša viera neupadala. Prosme Boha skrze Ježiša o odpustenie či milosti a budú nám dané. Prosme, aby sme dokázali vnímať Božie volanie tam, kde nás potrebujú.

Citát: Boh je láska. A kto zostáva v láske zostáva v Bohu a Boh zostáva v ňom.

Význam: Čas v tichosti a modlitbe je naším spojením s Bohom - prameňom lásky. Nezanedbávajme túto skutočnosť, aby sme mohli svedčiť o Božej láske a prinášať ju tým, čo ju potrebujú.

„V tomto živote Ťa chcem vrúcne milovať, aby som Ťa vrúcne miloval v budúcom.“

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.



ZÁVER:

„Najdrahší môj Bože, kiežby ťa všetci spoznali a zamilovali si ťa! Aj mne udeľ tú milosť, hoci som ti bol tak veľmi nevďačný. Aby som keď nadíde môj posledný deň, vďaka tvojej добрote mohol v nebi naveky ospevovať tvoje Milosrdenstvo, ktoré očakávam pre zásluhy tvojej najsvätejšej Krvi a na príhovor Márie. Božia Matka, prihovára sa za mňa u Ježiša.“

Tvoja EKC sa končí. Unavený? Vyčerpaný? Je to tiež dôležité.
Ale predovšetkým: Mal si čas premýšľať! Premýšľal si? Otvoril si sa Bohu?

Prajem ti veľa šťastia z celého srdca. Nie aby ti bolo lepšie, ale aby si bol lepší.

Nezabudni sa podeliť aj s druhými o svoje zážitky. O svoje svedectvo z tejto Extrémnej Krížovej Cesty a možno to budeš práve ty, keď práve vďaka tvojmu svedectvu sa niekomu zmení život a možno už na druhý rok, bude na trase zažívať to, čo si zažíval ty.

/Napíš nám svoje svedectvo na email: ekc.slovensko@gmail.com a nezabudni napísať svoje meno + trasu ktorú si išiel. Môžeš priložiť aj zaujímavé fotografie z trasy/. Pán Boh zaplať.

Chcel by si byť novým lídrom v meste, kde sa Extrémna Krížová Cesta ešte nekoná? Neváhaj a napíš nám.

Chodte do celého sveta a hlásajte evanjelium všetkému stvoreniu. Marek 16:15

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému,
ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz, i vždycky, i na veky vekov. Amen.

Ježiš, je čas aby som išiel. Začínam nový život. Pod' so mnou. Amen. Aleluja!

Podporte nás aj na:



[Facebook.com/ekc.slovensko/](https://www.facebook.com/ekc.slovensko/)



[Instagram.com/ekc.sk/](https://www.instagram.com/ekc.sk/)



[YouTube.com/extremna_krizova_cesta](https://www.youtube.com/extremna_krizova_cesta)



[TikTok.com/@ekc.sk](https://www.tiktok.com/@ekc.sk)

alebo finančnou podporou, na rozvoj Extrémnej
Krížovej Cesty - Slovensko, na našom čísle účtu:

SK40 1100 0000 0082 1341 0667

/do informácie pre príjemcu napíš názov trasy EKC/

Srdečná VĎAKA.