



OPIS TRASY - **Extrémna** Krížová Cesta - **ZBOROV / BARDEJOV**

1. trasa - zelená, bl. Titusa Zemana.

Celková dĺžka: 32 km. Prevýšenie: 826m.

Priebeh trasy:

Zborov kostol Sv. Margity → Podhradie → Vojenský cintorín → Geffertová chata → Zadné Doly → Bardejovské Kúpele → Rozhľadňa Kamenná hora → Kláštorské lúky → Pod Kamennou horou → Bardejov Vinbarg → Bazilika Sv. Egídia na námestí → Bardejov kostol Sv. Anna → Rázcestie Bardejovské Kúpele → Dlhá Lúka → Hrad Zborov → Zborov kostol Sv. Žofie.

! Miesta, kde je potrebné zachovať mimoriadnu opatrnosť, aby ste nezišli z vyznačenej trasy, sú v tomto opise zvýraznené výkričníkom a sú podčiarknuté. Na týchto úsekoch zachovajte mimoriadnu obozretnosť a opatrnosť.

† V opise sú krížikom označené miesta, kde si máš prečítať rozjímanie a uvažovať o zastavení krížovej cesty.

() Číslo v zátvorke je vyznačený bod na mape. Napríklad bod číslo (26), je kostol Sv. Kríža v Bardejovských Kúpeľoch. Nezapadni si všímať aj podčiarknuté slová.

Pravidlá pohybu po trase:

1. Počas krížovej cesty sa nepohybuj sám ale v uzatvorených skupinách.
2. Každá osoba by mala mať na sebe reflexné prvky.
3. Po cestných komunikáciách sa pohybuj v súlade s pravidlami cestnej premávky (chodci sa pohybujú po ľavej krajnici alebo čo najbližšie pri ľavom okraji vozovky, jeden za druhým). Osoba, ktorá je na začiatku a na konci skupiny má mať zasvietenú baterku (prvý – s bielym svetlom smerujúcim dopredu, posledný – s červeným svetlom smerujúcim dozadu),
4. Miesto, kde budeš stáť počas čítania rozjímaní Krížovej cesty alebo počas prestávok, si vyber tak, aby si dbal na svoju bezpečnosť a aby si nebránil pohyb ostatných účastníkov EKC alebo iným osobám.
5. Dbaj na vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť druhých.
6. Počas Extrémnej krížovej cesty platí pravidlo zachovávať ticho. Toto pravidlo platí od začiatku Extrémnej krížovej cesty. Rešpektuj ostatných účastníkov, ktorí chcú rozjímať o tajomstvách krížovej cesty a zažiť osobné stretnutie s Bohom v tichu a modlitbe. Upozorni tých, ktorí toto pravidlo nerešpektujú. Pokiaľ budeš rozjímania alebo navigáciu počúvať z mobilu, nezabudni si zobrať slúchadla aby si nikoho nerušil.
7. Trasa EKC prebieha pomerne náročným terénom. Môže sa stať, že budeš jedinou osobou, ktorá bude môcť pomôcť inému účastníkovi. Preto neváhaj zareagovať, keby sa niekto ocitol v ťažkostiach. Pravidlo zachovávať ticho preruš vždy, ak zistíš, že:

- niekto sa zranil alebo má iné zdravotné ťažkosti, • niekto leží alebo sedí bez pohybu,
- niekto má problémy počas chôdze alebo sa mu ťažko dýcha, • niekto vysielá záchranný signál.

Ak sa sám ocitneš v niektorej z uvedených situácií alebo ak niekto iný bude potrebovať tvoju pomoc – zachovaj sa zodpovedne. Uisti sa najprv, že sám si v bezpečí a že ti nehrozí nebezpečenstvo a začni s poskytovaním prvej pomoci. Ak si myslíš, že daná situácia je nad tvoje sily a schopnosti, privolaj záchrannú službu na núdzovom čísle **112**.

Účasť je na vlastnú zodpovednosť!

Začiatok Extrémnej Krížovej Cesty: Kostol Sv. Margity Antiochijskej v Zborove

Za bránou kostola Sv. Margity zabočíme vľavo a pokračujeme po ceste rovno (2) cca 500 metrov. Prichádzame k hlavnej ceste, !!! (3) prechádzame na druhú stranu cesty !!! (4) a ďalej cez most . Pokračujeme po chodníku, po ľavej strane hlavnej cesty !!! Prechádzame okolo autobusovej zastávky a pokračujeme cca ďalších 400m. Na konci chodníka (5) sa trasa stáča mierne doľava na Podhradie. Po asfaltovej ceste cca o 250m prechádzame cez malý most (6) kde približne o 100m prechádzame aj okolo dreveného kríža a okolo pamätníku. Pokračujeme (7) ďalej 700m až na koniec ulice Podhradie, kde odbočujeme (8) mierne doprava po poľnej ceste, smerom na hlavnú cestu na ktorú prichádzame po cca 200m. !!! tu si nezabudni už zapnúť čelovku !!! Prechádzame !!! bezpečne na druhú stranu hlavnej cesty, kde vidíme pred sebou železnú tabuľu z nápisom CINTORÍN VOJAKOV PADLÝCH V 1. SVETOVEJ VOJNE. Vychádzame po lúke 300m kde sa nachádza 1. zastavenie.

† I. Zastavenie (2,6 km) Cintorín vojakov padlých v 1. svetovej vojne (9)

Pokračujeme naspäť cestou ktorú sme prišli. / !!! pozor !!! nie až na hlavnú cestu/ ale asi 50m ešte pred hlavnou cestou odbočujeme doprava, (10) kde prechádzame cez malý potôčik, za ktorým sa dostávame hneď na starú asfaltovú cestu. Pokračujeme doprava - mierne hore - smer Stebnicka Magura. (11) Pokračujeme 3 km po starej asfaltovej ceste hore kopcom až po parkovisko skládky dreva (5,8km) č.(12) !!! POZOR !!! tu sa cesta rozdeľuje keď červená trasa odbočuje doprava smerom na Stebnicku Maguru. Ty ale pokračuješ mierne doľava, ďalej po starej asfaltovej ceste (13), kde približne po 1,3km prichádzaš k II.zastaveniu.

† II. Zastavenie (7,1 km) - Geffertová chata (14)

Pokračujeme 2,4 km stále rovno po žltej značke, smerom na Bardejovské Kúpele okolo vrchu Gradlovo, okolo razcestníka Kút (15), okolo studničky (16) až dôjdeme k turistickému prístrešku na Zadných Dolách.

† III. Zastavenie (8,7 km) - Zadné Doly (17)

!!! **POZOR !!!** cesta od kríža pokračuje ďalej dole po lúke, mierne doľava, kde o 200m vchádzaš opäť do lesa a prechádzaš cez malý potôčik. Pokračujeme ďalej rovno po žltej značke okolo studničky Gréta (18). Po 300m prechádzame okolo turistického prístrešku (19). cca po ďalších 400 m prideme k jazierku v Bardejovských Kúpeľov kde vidíme aj turistický prístrešok (20). !!! **POZOR !!!** /- niekedy tu môže byť pre Vás pripravené malé občerstvenie/ Prechádzame okolo jazierka, kde asi po 100m odbočujeme dole doľava. Prechádzame okolo chatiek, kde po ďalších 100m prichádzame na križovatku (21), na ktorej odbočujeme doprava, mierne hore. Po 130m za domom Diana /na ľavej strane/ (22), odbočujeme doľava, dole po schodoch. Na konci schodov chodník zatáča mierne doľava, až prichádzame po 120m k domu Alžbeta. Odtiaľ pokračujeme stále rovno 250m, kde prechádzame okolo domu Astória (23) /po ľavej strane/, okolo kúpeľnej kolonády (24) /po pravej strane/, kde na jej konci (25) už vidíme po pravej strane kostol Sv. Kríža.

† IV. Zastavenie (10,5km) - Kostol Sv.Kríža, Bardejovské Kúpele (26)

Po vyjdení z kostola odbočíme hneď doľava kde prídeme na cestu pred dom Fontána (27), odbočujeme zase doľava kde na konci domu Fontána odbočujeme smerom hore(28) po červenej značke cca 200m až prichádzame hore na cestu k rázcestníku, ktorý je na druhej strane starej cesty. Od rázcestníka (29) pokračujeme 850m po červenej značke, okolo studničky Klárka (30), smer Kamenná hora.

† V. Zastavenie (11,5 km) - Rozhľadňa Kamenná hora (31)

Po pravej strane rozhľadne (32) zo zadnej časti, sa nachádza turistická cesta, kde pokračujeme miernym kopcom ďalej 1,2km. **!!! POZOR !!!** musíme zbystriť pozornosť. Prichádzame na miesto Kamenná Hora (33), kde odbočujeme prudko doľava a po ďalších 100m (34) zase doprava, smer **Kláštorské lúky**.

† VI. zastavenie (13,7 km) - Kláštorské lúky (35)

Od Kláštorské lúky pokračujeme doľava už po žltej značke 2 km, k rázcestníku Pod Kamennú Horu a ďalej smer Vinbarg Bardejov.

† VII. Zastavenie (15,7 km) - Pod Kamennou Horou (36)

Vychádzame z lesa na lúku a pokračujeme ďalej dole (37) po žltej značke 2,7 km. Už z diaľky vidíme pred sebou mesto Bardejov a po ľavej strane sídlisko Vinbarg (37).

† VIII. Zastavenie (18,3 km) - Vinbarg, Kostol Svätej Rodiny (38)

Od kostola schádzame po ul.J.Grešáka okolo greckokatolíckého chrámu (39) stále smerom dole až na hlavnú cestu a po 1 km prichádzame ku kruhovému objazdu, kde ideme po pravej strane okolo pravoslávneho kostola (40) a pokračujeme rovno smerom k centru mesta. Približne po 250m prechádzame po moste cez rieku Topľa (41) a pokračujeme stále rovno po Kellerovej ulici ešte cca 550m kde sa dostaneme pred svetelnú križovatku (42). Prechádzame priamo cez cestu, rovno hore miernym kopcom a prichádzame na námestie kde je Bazilika Sv. Egídia. /Hneď po vstupe do Baziliky, je po pravej strane kaplnka z relikviami svätých/.

† IX. Zastavenie (20,4km) - Bazilika Sv. Egídia, námestie Bardejov (43)

Z Baziliky ideme po ľavej strane hore smerom po Radničnom námestí, kde po cca 50m odbočujeme doľava (44) na Poštovú ulicu, smer hradby. Približne po 100m sa dostávame na Stöcklovú ulicu (45)-(46), kde odbočíme okolo školy - Obchodná akadémia doľava a zase asi po 70m doprava, smer - autobusová stanica. Asi po 150m prechádzame cez hradby - Dolnú mestskú bránu (47), kde hneď po pár metroch vidíme po pravej strane drevenú sochu - Ruky Bardejova (48). Schádzame dole po schodoch k hlavnej ceste, cez križovatku po prechode pre chodcov k obchodnému domu - Centrum (49). Pokračujeme stále po ľavej strane chodníka okolo hlavnej cesty po Slovenskej ulici. Po ľavej strane míňame nákupne stredisko Billa a autobusovú stanicu. Prechádzame stále rovno po chodníku okolo autobusovej zastávky (50) na Slovenskej ulici a pokračujeme ešte cca 250m okolo bytoviek, kde už vidíme mierne po ľavej strane kostol Sv. Anny (51).

† X. Zastavenie (21,7 km) - Kostol Sv. Anny Bardejov (51)

Od kostola odbočíme doľava, kde sa chodník mierne zatáča vľavo k hlavnej ceste. Po pár metroch prechádzame po moste rieku Topľa (52) a prechádzame priamo cez svetelnú križovatku na druhú stranu k obchodnému domu Lidl (53), kde pokračujeme ďalej rovno po ulici Duklianska. Prechádzame okolo obchodného domu Kaufland (54) a pokračujeme cez prechod pre chodcov, ďalej rovno po chodníku cca 600m až ku kruhovému objazdu (55) pri Jase. Prechádzame okolo autobusovej zastávky (56) a o cca 100m sa nachádza benzínová pumpa Slovnaft (57), kde sa nachádza zo zadnej strany prístrešok. Od prístrešku pokračuje lesná štrková cesta cca 1,3km doprava (58) smerom k parkovisku (59) pod Salašom /zmrzlina/(60), kde sa nachádza ležiaci kríž s klinecami a turistický prístrešok.

!!! POZOR !!! /- niekedy tu môže byť pre Vás pripravené malé občerstvenie/

† XI. Zastavenie (24,4km) - Rázcestie Bardejovské Kúpele (60)

Pokračujeme ďalej rovno cca 200m po chodníku smerom k rázcestiu Bardejovské Kúpele kde prechádzame na druhú stranu hlavnej cesty (61) okolo autobusovej zastávky, cez malý železný most na osvetlený chodník smerom do Dlhej Lúky. Prechádzame okolo pamätníka Gašpara Šeredyho (62), a pokračujeme ďalej okolo cintorína v Dlhej Lúke (63), rovno po chodníku (64) okolo hlavnej cesty okolo autobusovej zastávky (64) cca 650m, kde prichádzame ku kostolu.

† XII. Zastavenie (26 km) - Dlhá Lúka kostol Sv. Joachima a Sv. Anny (65)

Od kostola pokračujeme smerom doľava po chodníku okolo parkoviska a po cca 150m odbočujeme doprava (66) po ulici Majer až prídeme cca po 250m na hlavný most (67) cez ktorý prechádzame a odbočujeme mierne doľava po ulici Minerálna smerom až k minerálnemu prameňu (68)-(69) cca 350m. Minerálny prameň sa nachádza po ľavej strane. Pokračujeme miernym kopcom hore cca 400m po ulici Makovická až na koniec ulici (70). Na konci ulici (71) nasleduje štrková cesta ktorá sa cca po 200m stáča doprava (72) smerom k chatkám (73). Pokračujeme po žltej značke smer Zborovský hrad kde prichádzame cca po 1,6km. Pred Zborovským hradom sa nachádza tabuľa - Dubová alej (74)

† XIII. Zastavenie (29 km) - Hrad Zborov (75)

Pokračujeme od hradu smerom po žltej značke do Zborova po lúke (76) cez lavičku doprava (77) po ulici Podhradie (78) - (79) až na hlavnú cestu. Pokračujeme po chodníku okolo autobusovej zastávky kde prechádzame cez prechod pre chodcov na druhú stranu cesty. Pokračujeme doprava ďalej pred križovatkou doľava okolo kaplnky (80) Sv. Jána Nepomúckeho smer Becherov. Hneď po cca po 100 m. za križovatkou (81), odbočujeme doľava mierne do kopca, kde hneď o ďalších 100 m uvidíme po pravej strane kostol Sv. Žofie (cieľ), ku ktorému vedie dlažobný chodník cez park.

† XIV. Zastavenie (32 km) - Kostol Sv. Žofie (! nie kostol Sv. Margity, kde začínala EKC)